

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” (โรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓) เทศบาลตำบลชะมาย

กิจกรรมรับสมัครเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” (โรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓)



พิธีเปิดรีสอร์ทผู้สูงอายุ และกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๕๖



กิจกรรมนันทนาการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมร่ว่งพื้นบ้าน



กิจกรรมฝึกการทำน้ำยาซักผ้า และน้ำยาปรับผ้านุ่ม



กิจกรรมการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการร้องเพลงขั้นพื้นฐาน และกิจกรรมการฝึกทำสบู่



กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้สัญลักษณ์ในชีวิตประจำวัน และกิจกรรมระบายสีจับผิดภาพ



กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง โภชนาการกับผู้สูงอายุ , การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง , กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน(เยี่ยมผู้สูงอายุติดเตียง) และกิจกรรมตอบแบบสอบถามจากทีมวิจัยมหาวิทยาลัยมหิดล



กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเปตองรีสอร์ทผู้สูงอายุ กับ ชุมชนหมู่บ้าน紗โรจน์



กิจกรรมนันทนาการ การเต้นบาสโลป และกิจกรรมบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ เรื่อง การนวดเพื่อสุขภาพ



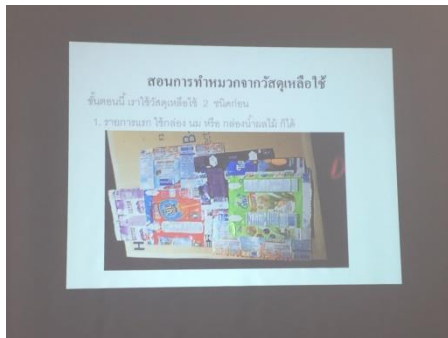
กิจกรรมการฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง สิ่งแวดล้อมภายในบ้านและการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชท้องถิ่น



กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



กิจกรรมฝึกอบรมอาชีพการประดิษฐ์ของชำร่วยจากวัสดุเหลือใช้



กิจกรรมการสร้างทักษะการรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดยสถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยมหิดล



กิจกรรมทบทวนหลักสูตร พิธีปิดรีสอร์ทผู้สูงอายุ และมอบประกาศนียบัตรให้กับผู้สูงอายุที่เรียนจบหลักสูตร

