

นางสาววิลาวัลย์ อ่อนไธสง อสม.ตำบลชะมาย ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

นางสาววิลาวัลย์ อ่อนไธสง เป็นผู้พัฒนานวัตกรรมยางยืด และนำนวัตกรรมยางยืดมาใช้ดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลชะมาย จนกลายเป็นอุปกรณ์ในการดูแลผู้สูงอายุสำหรับการออกกำลังกายผ่อนคลาย ยืดกล้ามเนื้อ และนำมาใช้ในการดูแลผู้สูงอายุในระบบ Long Term Care ของเทศบาลตำบลชะมายและสอนแก่ผู้สูงอายุ และได้เผยแพร่วิธีการผลิตนวัตกรรมยางยืดให้ผู้สูงอายุไปผลิตใช้ได้ด้วยตนเอง

จุดเริ่มต้นของการพัฒนานวัตกรรมยางยืดนี้ เริ่มจากอยากให้ผู้สูงอายุได้มีการออกกำลังกายเมื่ออยู่ที่บ้าน โดยการค้นคว้าหาข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต แล้วค้นพบว่าอุปกรณ์ที่ใช้ นั้นยังทำให้ผู้สูงอายุเกิดอาการบาดเจ็บจากอุปกรณ์ได้ จึงได้มาพัฒนาต่อ โดยการใช้ โอรัง ซึ่งทำให้ลดการเกิดอาการบาดเจ็บลงได้ แต่โอรังมีต้นทุนค่อนข้างสูง จึงได้พัฒนามาใช้ของใกล้ตัว และราคาถูกกว่า คือ ผ้าเช็ดหน้า และ โบว์ผูกผม ทำให้เหมาะแก่การใช้งาน และลดต้นทุนการผลิตไปได้เป็นอย่างมาก และผู้สูงอายุ หรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ สามารถผลิตให้ได้ด้วยตนเอง

โดยนางสาววิลาวัลย์ อ่อนไธสง ได้นำนวัตกรรมยางยืดมาใช้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 5 ท่าน หลังจากที่ผู้สูงอายุได้ใช้นวัตกรรมยางยืดในการออกกำลังกาย ผลปรากฏว่า ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีสุขภาพที่ดีขึ้น และมีจิตใจที่ดีขึ้นการจากที่ร่างกายแข็งแรงขึ้นอย่างชัดเจน