ฉบับที่ 45/2566

ชะมายสาร
ChamaiMunicipality
เอกสารประชาสัมพันธ์
เทศบาลตำบลชะมาย

วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น จากอุบัติเหตุในครัว

3 อุบัติเหตุ ที่มักเกิดขึ้นบ่อยกับพ่อครัวแม่ครัวขณะทำอาหาร ไม่ว่าจะเป็น

น้ำร้อนลวก

1. ล้างบริเวณที่โดนน้ำร้อนลวด ด้วยน้ำสะอาดอุณหภูมิปกติ
2. เช็ดให้แห้งด้วยผ้าสะอาด พร้อมสังเกตว่ามีรอยแผลหรือสีของผิวหนังเปลี่ยนหรือไม่ หากมีควรพบแพทย์ทันที

ของมีคมบาด

1. ห้ามเลือดด้วยน้ำสะอาด
2. ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำอุ่นๆ และเช็ดรอบๆแผล
3. ทายาฆ่าเชื้อ และปิดพลาสเตอร์
4. หากแผลกว้างมาก และเลือดออกเยอะ ควรพบแพทย์ทันที

น้ำมันกระเด็น

1. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาดทันทีหรือเปิดน้ำไหลผ่านแผลและซับน้ำออก
2. ห่อก้อนน้ำแข็งด้วยผ้าสะอาด แล้วนำมาประคบแผล
3. ทายาชนิดไตรแอมซิโนโลนบริเวณแผลสด เพื่อยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย และเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิวหนัง

หากอาการไม่ดีขึ้น
โทร. 1669
เพื่อเรียกรถพยาบาล