



# ชะมายसार

## CHAMAI MUNICIPALITY

▶ ช่วงนี้ระวังหน่อย !!! ใช้หวัดใหญ่ระบาด

## อาการป่วย

หากมีไข้สูง ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล ปวดศีรษะ และตัวอ่อนเพลียมาก  
ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว



### คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย

1. ควรพักรักษาตัวที่บ้าน 3-7 วัน หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ
2. สวมหน้ากากอนามัยเมื่อใกล้ชิดผู้อื่น
3. ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้าปิดปาก ปิดจมูกทุกครั้งที่เวลาไอ จาม
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ

### การป้องกันทั่วไป

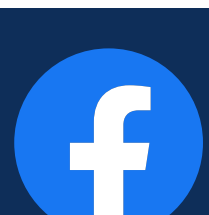
1. ไม่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยใช้หวัดใหญ่
2. ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอด ช้อน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ หรือของเล่นร่วมกับผู้ป่วย
3. ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล
5. เช็ดทำความสะอาดพื้นผิว และสิ่งของที่มีคนสัมผัสบ่อยๆ



### ที่มา : กรมควบคุมโรค



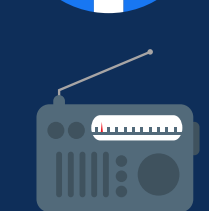
www.chamai.go.th



ทต.ชะมาย



เทศบาลตำบลชะมาย



FM 105.5 MHz "เทศบาลตำบลชะมายพบประชาชน"



publicchamai



สายด่วน นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย 086-2823252