



จดหมายข่าว ชะมายรายเดือน

ปีที่ 2 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2567



1 กิจกรรมเคารพธงชาติ ประจำเดือนกรกฎาคม 2567

ในวันที่ 1 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล นำหัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกิจกรรมเคารพธงชาติ พร้อมไหว้พระสวดมนต์ แสดงความเคารพและความจงรักภักดีในเชิงสัญลักษณ์ต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ บริเวณด้านหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลชะมาย เป็นการรักษาไว้ซึ่งแผ่นดิน สร้างเสริมความภูมิใจในความเป็นชาติ โดยภายใต้กิจกรรมนั้น นายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล ได้พบปะพูดคุยพร้อมให้โอวาทแก่พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย โดยขอให้เจ้าหน้าที่ทุกคนจงปฏิบัติงานในหน้าที่ให้เป็นไปตามห้วงเวลาที่กำหนด และให้ทุกคนเตรียมความพร้อมสำหรับกิจกรรมการแข่งขันกีฬานักเรียนเยาวชน และประชาชน ประจำปีงบประมาณ 2567 ที่จะมีการแข่งขันในระหว่างวันที่ 20-29 ก.ค. 67 รวมถึงการเตรียมความพร้อมสำหรับกิจกรรมงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 และทิ้งท้ายในส่วนของการดำเนินงานที่ต้องอาศัยหลักการความมีน้ำใจ และเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน ซึ่งจะเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะนำพาองค์กรให้บรรลุตามเป้าหมายและตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้



2 ดำเนินการทดสอบความหนาของถนนในโครงการปรับปรุงถนน สายบ้านนางประจวบ-สายเหมืองเก่า หมู่ที่ 4

ในวันจันทร์ ที่ 1 กรกฎาคม 2567 เวลา 14.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายคณะกรรมการตรวจรับงานจ้าง นำโดย นายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง, นายสิทธิพงษ์ ดั่งช่วย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป(กรรมการ), พร้อมด้วย ผู้ควบคุมงาน นายสุรยุทธ ชินสิทธิ์ นายช่างโยธาชำนาญงาน ร่วมดำเนินการทดสอบความหนาของถนนในโครงการปรับปรุงถนนสายบ้านนางประจวบ-สายเหมืองเก่า หมู่ที่ 4 ต.ชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช ระยะทาง 120 เมตร หนา 0.15 เมตร วงเงินค่าก่อสร้าง 340,500.- บาท





3 การประชุมคณะกรรมการพิจารณากลับกรอบโครงการและจัดทำแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชะเมาย ครั้งที่ 2/2567

ในวันที่ 2 กรกฎาคม 2567 เวลา 13.30 น.

นายพลอบ จุฑารัตน์ ทำหน้าที่ประธานการประชุมคณะกรรมการพิจารณากลับกรอบโครงการและการจัดทำแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชะเมาย ครั้งที่ 2/2567 ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลชะเมาย โดยมี คณะกรรมการพิจารณากลับกรอบฯ และผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมเพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบโครงการและจัดทำแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชะเมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 จำนวน 4 โครงการ ได้แก่

- ✓ โครงการคุ้มครองผู้บริโภคในชุมชนตำบลชะเมาย (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองหว่า)
- ✓ โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ และทำปุ๋ยชีวภาพ (ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะเมาย)
- ✓ โครงการทำน้ำมันนวดสมุนไพร (ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะเมาย)
- ✓ โครงการตรวจคัดกรองโรคทางสายตาและช่วยเหลือความผิดปกติทางสายตาในผู้สูงอายุ (กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชะเมาย)



"เห็ดพิษ"

ดูก่อนกิน อันตรายถึงชีวิต



ข้อระวัง : ไม่ควรเก็บเห็ดหรือหาซื้อเห็ดป่าที่ไม่รู้จักมาปรุงอาหาร

วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อทานเห็ดพิษ

1. ดื่มน้ำอุ่นผสมผงถ่าน 2 แก้ว โดยแก้วแรกให้ล้วงคอกให้อาเจียนออกมาเสียก่อน แล้วดื่มแก้วที่ 2 แล้วล้วงคอกให้อาเจียนออกมาอีกครั้ง
ไม่ควรกินไข่ขาวดิบจะยิ่งทำให้ผู้ป่วยท้องเสียเพิ่มหรือติดเชื้อได้
2. รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที
แจ้งประวัติการกินเห็ดโดยละเอียด พร้อมนำตัวอย่างหรือภาพถ่ายเห็ดไปด้วย



BACK bone

4 สารน่ารู้ เห็ดพิษ ดูก่อนกิน อันตรายถึงชีวิต

วิธีการสังเกตเห็ดมีพิษหรือไม่มีพิษ

- เห็ดกินได้ หมวกเห็ดจะมีผิวเรียบ ไม่เปื่อยยุ่ย ปลอกหุ้มโคนหนา ไม่แนบติดกับก้าน สีไม่ฉูดฉาด ไม่มีวงแหวน ไม่มีขนหรือเกล็ด ก้านกลวง เห็ดมีรอยแมลงกัดกิน ซึ่งบ่งชี้ว่าเห็ดนั้นไม่เป็นพิษ

- เห็ดพิษ หมวกเห็ดจะมีผิวขรุขระ เป็นเกล็ด มีปุ่มปม เปื่อยยุ่ย ปลอกหุ้มโคนบาง แนบติดก้าน เมื่อดอกแก่จะมีกลิ่นแรง มีสันสดใสหรือสีน้ำตาล ลำต้นมีวงแหวน มีขนๆ ก้านตัน และมักขึ้นใกล้กับมูลสัตว์



5

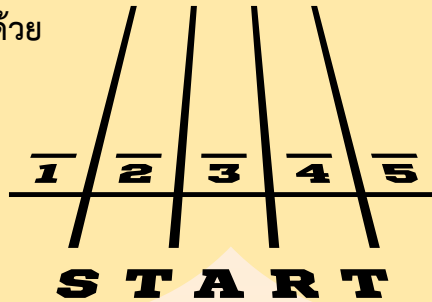
การประชุมเตรียมความพร้อมการจัดการแข่งขันกีฬานักเรียนเยาวชน และประชาชน ประจำปีงบประมาณ 2567 ครั้งที่ 2/2567



ในวันศุกร์ ที่ 5 กรกฎาคม 2567 เวลา 13.30 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธาน ในการประชุมเตรียมความพร้อมการจัดการแข่งขันกีฬานักเรียนเยาวชน และประชาชน ประจำปีงบประมาณ 2567 ครั้งที่ 2/2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย โดยมี สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ เพื่อหารือกันระหว่างตัวแทนผู้นำชุมชนของแต่ละสี และ จับสลากแบ่งสายการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ซึ่งประกอบด้วย

- สีฟ้า (ม.1 ร่วมกับ ม.3)
- สีแดง (ม.2 ร่วมกับ ม.4)
- สีเขียว (ม.5 ร่วมกับ ม.7)
- สีเหลือง (ม.6 ร่วมกับ ม.8)



6

สำร่นนำรู้ แยกขยะแล้ว

ช่วยลดอะไรบ้าง?

“การแยกขยะ” อีกหนึ่งวิธีช่วยดูแลสิ่งแวดล้อมง่าย ๆ นอกจากจะช่วยให้บ้านเราเป็นระเบียบและสะอาดขึ้น ยังช่วยทำให้การนำขยะไปจัดการต่อนั้นง่ายและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

การแยกขยะจึงถือเป็นเรื่องที่คุณควรให้ความสนใจ และเริ่มทำให้เป็นนิสัยเพื่อช่วยลดปัญหาขยะ และช่วยทำให้ขยะนั้นกลับมามีคุณค่า พร้อมสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ต่อได้อีกครั้ง



เมื่อแยกขยะเป็นแล้ว ช่วยลดอะไรได้บ้าง ?

ลดปริมาณขยะ

เพราะเราสามารถแยกขยะที่นำกลับมาใช้ประโยชน์ออกมาได้ จึงทำให้ปริมาณขยะที่ดองทิ้งจริง ๆ นั้นลดลง



ลดงบประมาณในการกำจัดขยะ

เพราะปริมาณขยะที่ลดลงจากการแยกส่งผลให้ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการขยะลดลงตามไปด้วย



ลดการสิ้นเปลืองพลังงาน และทรัพยากร

เหล่าขยะที่ถูกแยกออกไปรีไซเคิล และนำกลับมาใช้ใหม่ ช่วยทำให้ทรัพยากรนั้นได้ถูกใช้อย่างคุ้มค่า และลดการใช้ทรัพยากรใหม่



ลดมลพิษให้โลก รักษาสิ่งแวดล้อม

อันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสิ่งแวดล้อม และตัวเราจากขยะอันตรายนั้นก็ลดลงไปด้วย เพราะการคัดแยกและจัดการขยะอย่างถูกวิธี



โครงการอบรมเครือข่ายนักประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลชะมาย ประจำปีงบประมาณ 2567

ในวันอังคาร ที่ 9 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-16.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมเครือข่ายนักประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลชะมาย ประจำปีงบประมาณ 2567 ณ ห้องบานบุรี โรงแรมแกรนด์เซาเทิร์น หมู่ที่ 1 ต.ชะมาย โดยมี คณะผู้บริหาร, ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการเข้าร่วมในพิธีเปิดโครงการ ทั้งนี้ภายใต้โครงการฯ ดังกล่าว มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมในการอบรมเพื่อเป็นเครือข่ายนักประชาสัมพันธ์ ประกอบด้วย สมาชิกสภาเทศบาลตำบลชะมาย, กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, สมาชิกกลุ่มออกกำลังกาย,, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน, บุคลากรครูสังกัดโรงเรียนภายในเขตพื้นที่, หน่วยงานราชการในเขตพื้นที่ และเจ้าหน้าที่ของเทศบาลตำบลชะมาย จำนวนทั้งสิ้น 60 คน เพื่อเป็นการสร้างความรู้ความเข้าใจในการเป็นเครือข่ายนักประชาสัมพันธ์ ให้เครือข่ายนักประชาสัมพันธ์ทุกคนได้รับองค์ความรู้สมัยใหม่ด้านการใช้สื่อออนไลน์ การสร้างคอนเทนต์ ศิลปะการพูดในชุมชน เหล่านี้จะเป็นมิติสำคัญในการขับเคลื่อนงานประชาสัมพันธ์ ในการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารสู่ชุมชนได้อย่างทั่วถึง รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



7 วัน ก่อนงด ? ต้องลดเหล้ายังไง

- 1 ตั้งเป้าหมายชัดเจน
- 2 ตั้งจิตอธิษฐาน
- 3 ฝึกปฏิเสธให้เป็น
- 4 หากิจกรรมสร้างสรรค์
- 5 ขอกำลังใจคนรอบข้าง
- 6 ลงมือทำเดี๋ยวนี้
- 7 สร้างความสุขง่าย ๆ
- 8 ดูแลตนเอง ช่วงหยุดดื่ม
- 9 ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ

8 สารน่ารู้ 7 วัน ก่อนงด ต้องลดเหล้ายังไง?

- ✓ ตั้งเป้าหมายชัดเจน
- ✓ ตั้งจิตอธิษฐาน
- ✓ ฝึกปฏิเสธให้เป็น
- ✓ หากิจกรรมสร้างสรรค์
- ✓ ขอกำลังใจคนรอบข้าง
- ✓ ลงมือทำเดี๋ยวนี้
- ✓ สร้างความสุขง่าย ๆ
- ✓ ดูแลตนเอง ช่วงหยุดดื่ม
- ✓ ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ





9

โครงการซ่อมสร้างผิวทางแอสฟัลต์คอนกรีต ถนนสาย นศ.2039 ทล.41 บ้านคลองจ้งจำนวน 1 สาย โดยแขวงทางหลวงชนบทนครศรีธรรมราช



ในวันพุธ ที่ 10 กรกฎาคม 2567 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมาย นายชัยยุทธ ทอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในการประชุมสร้างการรับรู้โครงการซ่อมสร้างผิวทางแอสฟัลต์คอนกรีต (โดยวิธี Pavement in - Place Recycling) ถนนสาย นศ.2039 ทล.41 บ้านคลองจ้ง อ.ทุ่งสง, นาบอน จ.นครศรีธรรมราชบริเวณ กม.ที่ 0+000-1+750 ระยะทาง 11.095 กิโลเมตร งบประมาณ 7,699,000.- บาท ซึ่งจะดำเนินโครงการฯ โดยแขวงทางหลวงชนบท นครศรีธรรมราช ในการประชุมสร้างการรับรู้โครงการดังกล่าวในครั้งนี้นั้น มีหลายภาคส่วนให้ความสนใจเข้าร่วมรับฟัง อาทิ ประธานสภาเทศบาลตำบลชะมาย, สมาชิกสภาเทศบาลตำบลชะมาย, ผู้ใหญ่บ้าน, ผู้อำนวยการกองช่าง, พนักงานเทศบาล และประชาชนในพื้นที่

10

กิจกรรมฝึกอาชีพ "การทำไข่เค็มแห้ง" ภายใต้โครงการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7 ครั้งที่ 2

ในวันศุกร์ ที่ 12 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายงานพัฒนาชุมชน นำโดยนายสมชาย คมชาญเดชา นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ดำเนินงานตาม "โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)" รุ่นที่ 7 ครั้งที่ 2/2567 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย โดยสัปดาห์นี้รีสอร์ทผู้สูงอายุดำเนินกิจกรรมฝึกอาชีพ "การทำไข่เค็มแห้ง" ซึ่งได้รับการบรรยายโดย นายสุจินต์ แสงเงิน ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

☉ สำหรับวิธีการทำไข่เค็มแห้งนั้น เริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการเตรียมวัสดุ ได้แก่ เกลือป่น, น้ำส้มสายชู, ไข่เป็ดหรือไข่ไก่, กล่องใช้หมักไข่

☉ วิธีการทำ เริ่มด้วยการล้างไข่เป็ดหรือไข่ไก่ให้สะอาด และแช่น้ำส้มสายชูทิ้งไว้ ประมาณ 5 นาที แล้วล้างน้ำออกให้สะอาด จากนั้นนำใส่ภาชนะที่เตรียมไว้ และปิดฝาทิ้งไว้ในอุณหภูมิห้อง ทิ้งไว้ 7-10 วัน จากนั้นนำไปปรุงอาหารตามต้องการ





11

การประชุมพนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ครั้งที่ 4/2567 ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567



ในวันศุกร์ ที่ 12 กรกฎาคม 2567 เวลา 14.30 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธาน ในการประชุมพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ครั้งที่ 4/2567 ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ห้องประชุมเทศบาล ตำบลชะมาย โดยมีคณะผู้บริหาร ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง เทศบาลตำบล ชะมาย เข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ เพื่อติดตามผลการดำเนินงานตามภารกิจ ของสำนักปลัดเทศบาล, กองคลัง, กองช่าง, กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม และกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ให้ทุกส่วนราชการที่รับผิดชอบงาน ตามภารกิจมีการปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปตามนโยบายของผู้บริหาร และร่วมกัน หาแนวทางแก้ไขปัญหาเพื่อพัฒนาเทศบาลตำบลชะมายให้เป็นไปตามระเบียบ กฎหมาย และข้อบังคับ เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนได้ อย่างทันท่วงทีและยั่งยืน

12

สารความรู้ 4 ขั้นตอน ขับรถเข้า-ออกวงเวียน ปลอดภัยแน่นอน



ขับขึ้นปลอดภัยในวงเวียน:

- ขับตามเส้นทาง
- ไม่เบียด
- ไม่แซง
- ไม่ตัดหน้ากระชั้นชิด

4 ขั้นตอน ขับรถเข้า-ออกวงเวียน ปลอดภัยแน่นอน

ชะลอรถ

เมื่อกำลังจะเข้าวงเวียน สังเกตว่ามีรถว่างหรือไม่ แล้วจึงขับรถเข้าวงเวียนอย่างปลอดภัย

ให้รถในวงเวียนไปก่อนเสมอ

คิด

ให้คิดเสมอว่าจะออกทางไหน เพราะวงเวียนจะมีทางออกหลายทาง เพื่อจะได้เข้าถูกเลนและออกอย่างปลอดภัย

ใช้สัญญาณไฟบอกทิศทาง

ต้องการไปทิศทางไหน เพื่อป้องกันการจราจรติดขัดหรืออุบัติเหตุ

ออกอย่างปลอดภัย

เมื่อรู้ทิศทางที่จะออกและเลนที่ถูกต้อง ให้สัญญาณไฟแล้วและออกจากวงเวียน

การเปลี่ยนเลนในวงเวียน ต้องทำด้วยความรอบคอบ

หากเลี้ยวออก ไม่ต้องตกใจ! ขอขอบคุณเพื่อนร่วมงานทุกท่าน

ขับตามเส้นทาง ไม่เบียด ไม่แซง ไม่ตัดหน้ากระชั้นชิด



13

กิจกรรมแห่เทียนพรรษา ประจำปี 2567



ในวันที่ 19 กรกฎาคม 2567 เวลา 09.00 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในพิธีถวายเทียนพรรษา ซึ่งดำเนินการโดยสภาวัฒนธรรม ร่วมกับ เทศบาลตำบลชะมาย ณ วัดเขากลาย หมู่ที่ 3 ตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช และมอบหมาย นายชัยยุทธ หอมหวล เป็นประธานในพิธีถวายเทียนพรรษา ณ วัดวังหีบ หมู่ที่ 5 ตำบลชะมาย โดยมีคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล พนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย คณะครู/อาจารย์, นักเรียน พร้อมด้วย คณะพุทธบริษัท เข้าร่วมในการแห่เทียนพรรษาไปยังวัดเขากลายและวัดวังหีบ โดยมีคณะกลองยาวร่วมแห่หน้าขบวน พร้อมนำ ขบวนเวียนรอบพระอุโบสถ จำนวน 3 รอบหลังจากนำเทียนพรรษาเวียนรอบพระอุโบสถครบจำนวน 3 รอบแล้วนั้น พุทธศาสนิกชนที่เข้าร่วมแห่เทียนพรรษา ได้เข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนาเพื่อถวายเทียนพรรษาแด่พระภิกษุสงฆ์ สำหรับนำไปใช้ ประโยชน์ในช่วงเข้าพรรษา ซึ่งกำหนดระยะเวลา จำนวน 3 เดือน



14

กิจกรรมฝึกอาชีพ "ทำเหรียญโปรยทาน" ภายใต้โครงการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7 ครั้งที่ 3

ในวันศุกร์ ที่ 19 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30-12.00 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายงานพัฒนาชุมชน นำโดยนายสมชาย คมชาญเดชา นักพัฒนา ชุมชนชำนาญการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ดำเนินงานตาม "โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)" รุ่นที่ 7 ครั้งที่ 3/2567 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย โดยก่อนการเริ่มกิจกรรมฝึกอาชีพนั้น หัวหน้าห้องเรียนรีสอร์ทผู้สูงอายุ ได้นำนักเรียนทุกคนร่วมกิจกรรมเสริมกำลังกายและกำลังใจ ด้วยกิจกรรมออกกำลังกายเบาๆ ผ่านบทเพลงดอกไม้บาน ที่ช่วยฝึกการหายใจอย่างผ่อนคลายให้กับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม ทุกคน และในสัปดาห์ที่ 3 ของการเรียนการสอนนี้ รีสอร์ทผู้สูงอายุทต.ชะมาย ได้ดำเนินกิจกรรมฝึกอาชีพ "การทำเหรียญ โปรยทาน" ในรูปแบบกระเป๋ามีความปราณีตและสวยงาม ซึ่งได้รับการบรรยายโดย นางเฉลิมศรี แสงเงิน เลขานุการชมรม ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย ซึ่งเราเชื่อว่าวิชาความรู้ที่นักเรียนรีสอร์ทผู้สูงอายุได้เรียนรู้ในวันนี้ นั้น จะสามารถช่วยให้ผู้สูงอายุ ได้มีความสุข และคลายเหงา อีกทั้งยังสามารถสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุได้อีกทางหนึ่งด้วยเช่นกัน





รอบคัดเลือกของการแข่งขันกีฬาชะมายเกมส์ 2567 ตามโครงการแข่งขันกีฬานักเรียนเยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567

ในวันที่ 20-22 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการเข้าร่วมรับชมพร้อมเป็นกำลังใจให้กับนักกีฬาในการแข่งขันกีฬานักเรียน เยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567 "ชะมายเกมส์" รอบคัดเลือกวันที่ 20-22 ก.ค. 2567 ของการแข่งขันกีฬาชะมายเกมส์ ณ สนามโรงเรียนพณิชยการทุ่งสง หมู่ที่ 7 ต.ชะมาย กับการแข่งขันฟุตบอล เซปักตะกร้อ และเปตอง



16

สาระน่ารู้ รถไฟไหม้ เกิดจากอะไร

รถไฟไหม้ เกิดจากอะไร?

ระบบเชื้อเพลิงรั่ว

หากได้กลิ่นน้ำมัน กลิ่นแก๊ส ขณะขับรถ ให้รีบหาที่จอดและออกจากรถ

- ✓ ตรวจสอบก่อนน้ำมัน
- ✓ ตรวจสอบตู้ถังแก๊สว่ามีรอยน้ำมันรั่วซึมหมดที่พื้น
- ✓ ตรวจสอบสภาพรถคาบกำหนด
- ✓ ป้องกันอุปกรณ์เสื่อมสภาพ ยึดอายุการใช้งาน

ระบบไฟฟ้าลัดวงจร

เดินสายไฟไม่เหมาะสม หรืออุปกรณ์ระบบไฟฟ้าเสื่อมสภาพ

- ✓ ตรวจสอบเช็คสายไฟต่างๆ ว่าหลุด หลวม ชำรุดหรือไม่

เครื่องยนต์ร้อนเกินไป

ทำให้อุณหภูมิของเหลวต่างๆ มีอุณหภูมิสูงขึ้น รั่วซึมได้ง่าย อาจกระจายเข้าสู่ห้องเครื่องเกิดไฟไหม้ได้

- ✓ สังเกตไฟเตือน อุณหภูมิเครื่องยนต์ บนหน้าปัดรถ ให้รีบจอด พักทันที รอให้รถหายร้อนและรีบแก้ไข

สิ่งของในรถที่ติดไฟไหม้

จุดประกายไฟกลางแดด เป็นเวลานาน อันตราย หากมีไฟแช็ก สปาร์กเกอร์ โป้ดับไฟ Power Bank สิบวันบนรถ

ทำอย่างไร? เมื่อเกิดเหตุรถไฟไหม้!!

1. ดึงสติ ปลอดภัยก่อนรถเข้าหลา้ง เพื่อจอดและเปิดไฟฉุกเฉิน
2. กรณีที่มีคนในรถออกมา ให้ดับเครื่องยนต์ สดใจหายเพลิงไหม้
3. กรณีที่ไฟลุกไหม้ ให้ทิ้งสิ่งของ และออกจากรถทันที อยู่ห่างจากรถอย่างน้อย 30 เมตร

โทรสายด่วน 199 เจ้าหน้าที่ดับเพลิงทันที



17

กิจกรรมบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง "การปฐมพยาบาลเบื้องต้น" และเรื่อง "การช่วยฟื้นคืนชีพ CPR" (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7 ครั้งที่ 4

ในวันศุกร์ ที่ 26 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายงานพัฒนาชุมชน ดำเนินงานตาม "โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน ริสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)" รุ่นที่ 7 ครั้งที่ 4/2567 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย โดยในสัปดาห์ที่ 4 ของการเรียนการสอนนี้ ริสอร์ทผู้สูงอายุทต.ชะมายได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับแนวทาง "การปฐมพยาบาลเบื้องต้น" อย่างถูกวิธี และ "การฟื้นคืนชีพ CPR" โดยวิทยากรจาก รพ.สต.บ้านหนองหว้าเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับผู้สูงอายุในการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บในกรณีต่าง ๆ เช่น โดนน้ำร้อนลวก สัตว์มีพิษกัดต่อย หรือการเจ็บป่วย หกล้ม อาหารติดคอ เป็นต้น และการป้อนหัวใจอย่างถูกต้อง ในสถานการณ์ฉุกเฉินที่ผู้ป่วยหยุดหายใจ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยกลับมาสภาพเดิมโดยเร็วที่สุด



18

กิจกรรมพิธีเปิด (Kick off) โครงการ โคก หนอง นา อารยเกษตร

เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

ในวันศุกร์ ที่ 26 กรกฎาคม 2567 เวลา 13.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมคณะผู้บริหาร, หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วมกิจกรรมพิธีเปิด (Kick off) โครงการ โคก หนอง นา อารยเกษตรฯ ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักทฤษฎีใหม่ ประยุกต์สู่ “โคก หนอง นา” ระดับตำบล (CLM) ของนางรัชณี มัคสิงห์ หมู่ที่ 7 ตำบลชะมาย โดยมี นายไตรรัตน์ ไชยรัตน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ และเยี่ยมชมนิทรรศการความสำเร็จของศูนย์เรียนรู้การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักทฤษฎีใหม่ ประยุกต์สู่ “โคก หนอง นา” ระดับตำบล (CLM) ตำบลชะมาย ตลอดจนร่วมกันพัฒนาพื้นที่ โคก หนอง นา อารยเกษตร ปลุกต้นรวงผึ้งและหวานข้าวพันธ์ กข.43 ทำนาปี กิจกรรมปลูกป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง ตลอดจนการเสวนา สืบสาน ต่อยอด โคก หนอง นาอารยเกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว





19

พิธีเจริญพระพุทธมนต์และพิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567



ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2567 เวลา 07.00 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์และพิธีทำบุญตักบาตร พระสงฆ์สามเณร จำนวน 72 รูป เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ณ โรงยิมเนเซียมเมืองทุ่งสง และสนามหน้าที่ว่าการอำเภอทุ่งสง โดยมีนายถิรนาท เอสะนาชาตัง นายอำเภอทุ่งสง เป็นประธานในพิธีฯ หลังจากเสร็จสิ้นในส่วนของพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ภายในโรงยิมเนเซียมเมืองทุ่งสงเรียบร้อยแล้วนั้น นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ต่างร่วมกันทำบุญตักบาตรพระสงฆ์และสามเณร ณ บริเวณสนามหน้าที่ว่าการอำเภอทุ่งสง เป็นอันเสร็จพิธีในช่วงเช้า



20

กิจกรรมเดินเทิดพระเกียรติ และพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2567 เวลา 15.30 - 19.30 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วมกิจกรรมเดินเทิดพระเกียรติ ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอทุ่งสง และร่วมในพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ณ สนามที่ว่าการอำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์

✓ โดยมีนายถิรนาท เอสะนาชาตัง นายอำเภอทุ่งสง เป็นประธานในพิธีฯ



21

พิธีเปิด-พิธีปิด การแข่งขันกีฬาชะมายเกมส์ ตามโครงการแข่งขันกีฬานักเรียน เยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567

ในวันเสาร์ ที่ 27 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.00-15.30 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬานักเรียนเยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567 "ชะมายเกมส์" ณ สนามโรงเรียนพณิชยการทุ่งสง โดยมีคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, ผู้นำชุมชน, ครู/นักเรียน จากโรงเรียนต่างๆ ภายในเขตพื้นที่, อสม.ต.ชะมาย, รพ.สต.บ้านหนองหว้า, กลุ่มต่างๆ ภายในชุมชน และประชาชนตำบลชะมาย เข้าร่วมเดินขบวนพาเหรด จากปั้มน้ำมันถาวรทุ่งสง มุ่งสู่สนามโรงเรียนพณิชยการทุ่งสง พร้อมร่วมกิจกรรมในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาชะมายเกมส์ ประจำปี 2567 จากนั้นร่วมรับชมการแสดงเปิดสนามโดยกลุ่มออกกำลังกายเทศบาลตำบลชะมาย การแข่งขันกีฬาฟุตบอลคู่พิเศษ, การแข่งขันกรีฑา/ กีฬาประเภทลาน, เปตอง, เซปักตะกร้อ และปิดท้ายด้วยการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน ได้แก่ ชักเย่อ, วิ่งผลัดซูปเปอร์แมน, วิ่งสามขา, วิ่งผลัดกระสอบ, ปิดตาตีหม้อ, อุ้มลูกโป่ง, ปั้มลูกโป่ง, กอล์ฟคนจน, ตะปับ และวิ่งผลัดเรลลี่

และในวันจันทร์ที่ 29 กรกฎาคม 2567 ร่วมรับชมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ตะกร้อ และเปตอง เป็นวันสุดท้ายของการแข่งขัน พร้อมทั้งทำพิธีปิดโครงการ ในพิธีปิดได้มีการประกาศมอบรางวัลแก่นักกีฬาที่ชนะเลิศในการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ

ซึ่งการแข่งขันกีฬาชะมายเกมส์นั้น ประกอบด้วยคณะสี จำนวน 4 คณะสี ได้แก่ คณะสีฟ้า ● คณะสีแดง ● คณะสีเหลือง ● และคณะสีเขียว ● และโรงเรียนต่างๆ ภายในเขตพื้นที่ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักเรียน เยาวชน และประชาชน ได้ห่างไกลยาเสพติด รักการเล่นกีฬา และการออกกำลังกาย รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย

สำหรับการแข่งขันกีฬาชะมายเกมส์ ตามโครงการแข่งขันกีฬานักเรียน เยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567 ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นไปเป็นที่เรียบร้อย เทศบาลตำบลชะมาย เชื่อเหลือเกินว่าการดำเนินงานโครงการในครั้งนี จะสามารถส่งเสริมให้นักเรียน เยาวชน และประชาชน ได้ รักการเล่นกีฬา รักการออกกำลังกาย ห่างไกลยาเสพติด รู้แพ้รู้ชนะ รู้ภัย

จะมีวินัยในตนเอง เพื่อสามารถดำเนินชีวิตต่อไปในอนาคต

