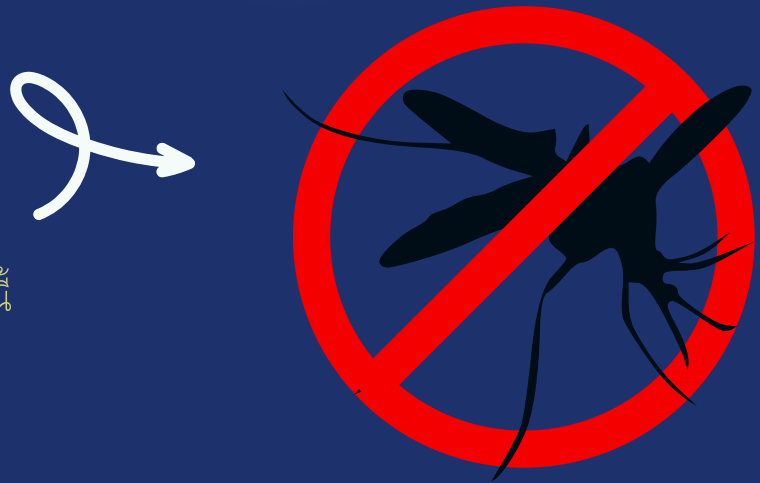




ไขเลือดออก ภัยร้ายจากยุงลาย

1 สาเหตุ

โรคไขเลือดออกที่พบในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมียุงลายเป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิด หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรไปพบแพทย์



2 อาการ

- ไข้สูงลอย 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ
- อาการเลือดออก อาเจียน มีจุดเลือด ออกตามตัว
- ตับโต มักกดเจ็บบริเวณชายโครงข้างขวา
- ระบบไหลเวียนเลือดผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก
- อาจพบอาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกล็ดเลือดต่ำ

3 การรักษา

- ยาลดไข้ ที่ควรใช้คือ "พาราเซตามอล" ห้ามใช้แอสไพริน
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ
- ดูแลอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



4 การป้องกัน

- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ถัง อ่างน้ำ เป็นต้น
- ใช้สารเคมี เช่น ทรายาอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำใส้เนบ่อ ใช้สารเคมีฟ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- ปกป้องร่างกาย ด้วยยาไล่เชื้อเขนยาว กางเกงขายาว ใช่ยาทากันยุง เป็นต้น

