



ประกาศเทศบาลเมืองชะมาย
เรื่อง หลักเกณฑ์การประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดี

มุ่งเน้นผู้มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง (ค่า BMI/รอบเอวปกติ) สุขภาพจิตแจ่มใส ไม่ติดเตียง ดูแลตัวเองได้ดี ทำคุณประโยชน์ต่อชุมชน เป็นแบบอย่างที่ดีด้านคุณธรรมจริยธรรม และมีส่วนร่วมในสังคม

คุณสมบัติ/หลักเกณฑ์ในการประกวด

๑. คุณสมบัติทั่วไป

- อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป (ชาย/หญิง)
- มีสัญชาติไทย
- มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองชะมาย
- สุขภาพดีทั้งกาย-ใจ (ไม่ติดเตียงดูแลตัวเองได้)

๒. สุขภาพร่างกาย

- ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ระหว่าง ๑๘.๕ - ๒๔.๕
- รอบเอว เพศชายน้อยกว่า ๙๐ ซม./ เพศหญิงน้อยกว่า ๘๐ ซม.

๓. สุขภาพช่องปาก

- มีฟันแท้ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า ๒๐ ซี่
- มีอนามัยช่องปากที่ดี

๔. พฤติกรรมสุขภาพดี

- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- รับประทานอาหารมีประโยชน์
- งด/ลดอบายมุข และไม่สูบบุหรี่

๕. การทำคุณประโยชน์/สังคม

- มีบทบาทในชุมชน ช่วยเหลือสังคม/จิตอาสา

๖. ภาวะจิตใจ

- ไม่มีความเครียด ร่าเริง แจ่มใส ไม่ซึมเศร้า หรือมีความจำเสื่อม

การประเมิน

๑. ผู้ใหญ่บ้าน, สมาชิกสภาเทศบาลเมืองชะมาย, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) คัดเลือกผู้สูงอายุที่มาสัมผัสจากหมู่บ้าน มาประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีประจำตำบลชะมาย หมู่ละ ๑๐ คน และให้มีการคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีที่สุดประจำหมู่บ้านมาเป็นตัวแทนเข้าประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีประจำตำบลชะมาย จำนวน หมู่ละ ๑ คน

๒. ตัวแทนที่ได้รับการคัดเลือก มีหนังสือรับรองการตรวจสุขภาพที่มีอายุไม่เกิน ๑ เดือน หรือสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (เล่มสีฟ้า) หรือสมาชิกสภาเทศบาลในเขตรับรอง ประกอบการคัดเลือก เพื่อเสนอต่อคณะกรรมการประกวดที่ได้รับการแต่งตั้งจากเทศบาลเมืองชะมายในการคัดเลือกต่อไป

การสมัคร

๑. รับสมัครด้วยตนเองผ่านอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.), ผู้ใหญ่บ้านทั้ง ๘ หมู่บ้าน, สมาชิกสภาเทศบาล หรือชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย
๒. ติดต่อสมัครได้ด้วยตนเองที่งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองชะมาย

กำหนดการรับสมัคร

ตั้งแต่ วันที่ ๒๕ มีนาคม - ๘ เมษายน ๒๕๖๙

หลักฐานการสมัคร

๑. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
๒. สำเนาทะเบียนบ้าน
๓. ข้อมูลประวัติเบื้องต้น
๔. เอกสารตรวจสุขภาพล่าสุด ไม่เกิน ๑ เดือน หรือสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุเล่มสีฟ้า
๕. ใบสมัครตามแบบฟอร์มที่เทศบาลกำหนด

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองชะมาย โทรศัพท์ ๐๗๕-๔๖๖๖๑๔ และสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารการประกวดได้ผ่านทางช่องทาง เพจเทศบาลเมืองชะมาย

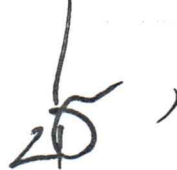
รางวัลการประกวด

- | | |
|-------------------------|--|
| - รางวัลชนะเลิศ | จำนวน ๑ รางวัลๆ ๒,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |
| - รางวัลชนะเลิศอันดับ ๑ | จำนวน ๑ รางวัลๆ ๑,๕๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |
| - รางวัลชนะเลิศอันดับ ๒ | จำนวน ๑ รางวัลๆ ๑,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |
| - รางวัลชมเชย | จำนวน ๓ รางวัลๆ ๕๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตร |

หมายเหตุ : ผู้เข้าประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีทุกท่านจะได้รับของขวัญที่ระลึก

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙



(นายประพัฒน์ รักศรีทอง)
นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย

**ใบสมัครผู้สูงอายุเข้ารับการคัดเลือก
การประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดี เทศบาลเมืองชะมาย
ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อ-สกุล ผู้สูงอายุ.....
เพศ ชาย หญิง อายุ.....ปี วัน/เดือน/ปี เกิด.....
ที่อยู่ บ้านเลขที่.....หมู่.....ถนน.....ตำบล.....
อำเภอ.....จังหวัด.....
๒. รายละเอียด ประวัติส่วนตัว
ภูมิลำเนา.....มีบุตร ธิดา.....คน
การศึกษา.....ปัจจุบัน ประกอบอาชีพ.....
โรคประจำตัว.....
๓. ความสามารถพิเศษ เช่น หมอบ้าน ปราชัญชาชาวบ้าน เพลงบอก ร้องเพลง การพูดต่างๆ งานประดิษฐ์ต่างๆ
 ฯลฯ
.....
.....

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าประกวด และจะปฏิบัติตามกฎ กติกา ที่คณะกรรมการจัดการประกวดตั้งไว้อย่าง
เคร่งครัด โดยยึดถือคำตัดสินของคณะกรรมการเป็นที่สิ้นสุด และขอรับรองว่าเอกสารทั้งหมดเป็นจริงทุก
ประการ

ลงชื่อ.....ผู้สมัครเข้าประกวด
(.....)
วันที่ / /

ผู้รับรอง

ชื่อ(นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน/สังกัด.....
หมายเลขโทรศัพท์.....

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(.....)
วันที่ / /

หมายเหตุ : แบนสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน จำนวนละ ๑ ใบ และเอกสารตรวจ
สุขภาพล่าสุดไม่เกิน ๑ เดือน หรือ สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (เล่มสีฟ้า)