



สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ 2569: ระวังแนวโน้มผู้ป่วยสูง!

ข้อมูลสถานการณ์ (1 ม.ค. - 9 มี.ค. 2569)



ผู้ป่วย

137,276
ราย



อัตราป่วย

211.48
ต่อแสนประชากร



เสียชีวิต

8
ราย

กลุ่มอายุที่พบมาก



5-9 ปี



0-4 ปี



10-14 ปี



จังหวัดระบาดสูง

พะเยา

พิษณุโลก

เชียงใหม่

ลำพูน

กลุ่มเสี่ยงและแนวโน้ม

กลุ่มเสี่ยงเสียชีวิตมากที่สุด



ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป

ผู้มีโรคประจำตัว (ปอด, หัวใจ, ภูมิคุ้มกันบกพร่อง)



แนวโน้มปี 2569

2568
ผู้ป่วย 1,194,342 ราย
เสียชีวิต 129 ราย

2569
สูงกว่าให้มาเมื่อ
จากกิจกรรมการสังฆ
และการเดินทาง

วิธีป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



1
ฉีดวัคซีนป้องกัน
กลุ่มเสี่ยงหรือรับวัคซีน



2
ล้างมือบ่อยๆ



3
สวมหน้ากาก
อนามัย



4
หลีกเลี่ยง
ที่แออัด



5
พักผ่อนและหลีกเลี่ยง
การใกล้ชิดเมื่อป่วย

คำแนะนำเมื่อป่วย

หากมีอาการไข้สูง ใจ หอบ หรือไปดีขึ้นภายใน 1-2 วัน ควรรีบพบแพทย์ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง (ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้มีโรคประจำตัว)