

บทสรุปเสนอผู้บริหาร

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ ๓ เทศบาลตำบลชะมาย ประจำปี ๒๕๖๑ ได้ส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งกายและใจ โดยพัฒนาด้านอาชีพให้กับผู้สูงอายุ พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาความรู้ประสบการณ์ให้กับเพื่อผู้สูงอายุและประชาชนในชุมชนได้

การจัด โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ ๓ เทศบาลตำบลชะมาย ประจำปี ๒๕๖๑ ส่งผลให้ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลชะมาย มีคุณภาพชีวิตดีขึ้นทั้งกายและใจ มีความรู้ด้านอาชีพเพื่อนำไปใช้สำหรับประกอบอาชีพเสริมและอาชีพหลัก และได้ถ่ายทอดความรู้/ประสบการณ์ที่ได้เรียนให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุด้วยกันและประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลตำบลชะมาย

ประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับจากโรงเรียนรีสอร์ทผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน
๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่า ความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง
๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม
๔. ด้านจิตปัญญา รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย
๕. ด้านเศรษฐกิจ เรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้ ช่วยเหลือตนเองต่อไป

ขอเสนอแนะต่อผู้บริหาร

- ควรจะนำผู้สูงอายุไปศึกษานอกสถานที่
- ควรมีพื้นที่ให้ผู้สูงอายุปรุงอาหารกลางวันสำหรับรับประทานกันเอง
- ควรพาผู้สูงอายุไปทัศนศึกษาดูงานต่างจังหวัด