

ผลสัมฤทธิ์และความยั่งยืน / การต่อยอดจากกิจกรรมตามหลักสูตร

กิจกรรม

- กิจกรรมการเดินสำรวจมาตรฐาน การเดินตารา ๙ ช่อง การเดินบาสโลบ การเดินลีลาศ และการร้องเพลง
- กิจกรรมการวาดภาพลงสีน้ำ เพื่อน้อมรำลึกถึงพ่อหลวงของแผ่นดิน
- กิจกรรมการสร้างอาชีพ เพิ่มรายได้ เช่น การทำแซนวิช สลัดโรล น้ำสมุนไพร เต้าหู้นมสด การทำเหรียญโปรยทาน การทำดอกไม้จันทน์ การนวดตามแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ
- กิจกรรมการสอนภาษาอังกฤษ
- กิจกรรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การเรียนรู้การใช้คอมพิวเตอร์เบื้องต้น
- กิจกรรมการเยี่ยมเพื่อนและทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อน ณ บ้านพักศรีตรัง อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง
- กิจกรรมการให้ความรู้ด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
- กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารการกินของผู้สูงอายุ

การนำไปต่อยอด

๑.นางปราณี เกื้อสังข์ และนายประเศียร เกื้อสังข์

**ทำดอกไม้จันทน์

- เป็นจิตอาสา สอนทำดอกไม้จันทน์ ให้ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง เด็กนักเรียน และชมรมต่างๆ

**ออกกำลังกาย เดินรำ

- เป็นจิตอาสาครูฝึกสอนออกกำลังกายตาราง ๙ ช่อง รัววงมาตรฐาน เดินบาสโลบ ให้กับทุกกลุ่ม ทุกชมรมทุกหมู่บ้าน ทุกตำบลในอำเภอทุ่งสง และอำเภอใกล้เคียง และสอนให้กับเด็กนักเรียนในโรงเรียน
- เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นจิตอาสาทั่วไป

๒.นางกิมเพียร ปรีดาศักดิ์

**น้ำสมุนไพร

- นำความรู้ที่ได้จากการเรียนทำน้ำสมุนไพร ไปถ่ายทอดให้คนในครอบครัวและเพื่อนบ้านในชุมชน
- เป็นจิตอาสาทำน้ำสมุนไพรในงานพิธีการต่างๆ ในหมู่บ้านและชุมชนใกล้เคียง
- เป็นจิตอาสา ช่วยเหลือ ประสาน แนะนำ นักเรียนในโรงเรียน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกให้กับแก่นักเรียน
- เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นจิตอาสาทั่วไป

๓.นางสงวนศรี แสงเงิน

**เหรียญโปรยทาน

- เป็นจิตอาสาทำเหรียญโปรยทานให้ในงานพิธีต่างๆ
- เป็นจิตอาสาเป็นครูสอนการทำเหรียญโปรยทานให้กับเด็กเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง และเด็กนักเรียนในเขตเทศบาล
- เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นจิตอาสาทั่วไป

๔. นางรัชณี มัคสิงห์

**ทำเครื่องแกง

-เกิดจากการรวมกลุ่มของนักเรียนผู้สูงอายุในโรงเรียน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” และนำไปถ่ายทอดความรู้ให้คนในชุมชน และนำเข้าที่ประชุมประชาคม ของหมู่ที่ ๗ ต.ชะมาย เพื่อให้ประชาชนหมู่ที่ ๗ ร่วมกันพิจารณาลงมติ กิจกรรมการตั้งกลุ่มเครื่องแกงชะมาย จึงได้เสนอโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณในโครงการเพิ่มศักยภาพหมู่บ้าน งบประมาณ ๒๕๐,๐๐๐ บาท จากอำเภอทุ่งสง เพื่อสร้างอาคารผลิตเครื่องแกง ขนาด ๑๙ ตารางเมตร พร้อมอุปกรณ์ในการผลิตเครื่องแกง ซึ่งเริ่มดำเนินการเมื่อ วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๐ จากการทำโครงการทำให้ชุมชนเข้มแข็งคนในชุมชนมีความร่วมมือสามัคคี ร่วมกันทำกิจกรรมมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ช่วยเหลือซบกันและกัน อีกทั้งยังส่งเสริมด้านอาชีพ เพิ่มรายได้ให้คนในชุมชนโดยการรับซื้อวัตถุดิบส่วนผสมของเครื่องแกงจากคนในชุมชน เช่น พริกไทยดำ พริกสด พริกแห้ง กระเทียม ตะไคร้ ขมิ้น ผิวมะกรูด ฯลฯ จากคนในชุมชนที่ปลูกเองในครัวเรือน และได้รับรองมาตรฐานสถานที่ผลิตอาหาร อย. จากกระทรวงสาธารณสุข ทำให้มีออเดอร์จากในชุมชนและชุมชนใกล้เคียง และจำหน่ายที่ตลาดชุมทางทุ่งสงทุกวันอาทิตย์ ทำให้มียอดขายเพิ่มขึ้น จาก ๕-๑๐ กิโลกรัม/เดือน เพิ่มเป็น ๓๐-๖๐ กิโลกรัม/เดือน และปัจจุบัน ๑๐๐ กิโลกรัม/เดือน เพื่อนำไปพัฒนาต่อยอดผลิตภัณฑ์ให้มีคุณภาพและมาตรฐาน สามารถนำมาจำหน่ายสู่ชุมชนได้อย่างกว้างขวางและเป็นที่ต้องการของตลาดต่อไป

๕.นางแก้วภา เกื้อสังข์

- เป็นจิตอาสาครูฝึกสอนออกกำลังกายตาราง ๙ ช่อง ราวมาตรฐาน เต็นบาสโลบ ให้กับทุกกลุ่ม ทุกชมรม ทุกหมู่บ้าน ทุกตำบลในอำเภอทุ่งสง และอำเภอใกล้เคียง และสอนให้กับเด็กนักเรียนในโรงเรียน
- เป็นจิตอาสา ช่วยเหลือ ประสาน แนะนำ นักเรียนในโรงเรียน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกให้นักเรียน
- เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นจิตอาสาทั่วไป

๖.นางปราณี ไชยศรี

- เป็นจิตอาสา ร่วมกับ อสม.เยี่ยมเพื่อนผู้ป่วยติดเตียง แนะนำอาหารการกินให้กับผู้สูงอายุ
- เป็นจิตอาสาทำดอกไม้จันทน์ และเหรียญโปรยทานเพื่อบริจาค
- เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นจิตอาสาทั่วไป