



จดหมายข่าว

ชะมายรายเดือน

ปีที่ 2 ฉบับที่ 9

ประจำเดือนมิถุนายน 2567

1



พิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2567

ในวันที่ 3 มิถุนายน 2567 เวลา 17.30 น.

นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2567 ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีนายถิรนาท เอสะนาชาตัง นายอำเภอทุ่งสง เป็นประธานในพิธีฯ ขอพระองค์ทรงพระเจริญ



2

ธนาคารขยะเทศบาลตำบลชะมาย

ขยะที่บ้านท่านจะไม่ไร้ค่า เมื่อนำมาฝากกับเรา

ในวันศุกร์ ที่ 7 มิถุนายน 2567

เวลา 14.00-16.00 น.



นายประพัฒน์ รักษ์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นำโดย นางจรรย์วดี วิเชียรเชื้อ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม พร้อมด้วยคณะกรรมการธนาคารขยะ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ดำเนินกิจกรรมของธนาคารขยะเทศบาลตำบลชะมาย หมู่ที่ 3 บ้านเขากลาย โดยเปิดธนาคารรับฝากขยะภายในชุมชน บริเวณด้านข้างโรงเรียนวัดเขากลาย เพื่อเป็นการบริหารจัดการขยะ ด้วยการคัดแยกขยะตั้งแต่ต้นทาง อีกทั้งยังช่วยสร้างรายได้ให้กับครอบครัวอีกทางหนึ่งด้วย ซึ่งวันนี้ มีเด็กนักเรียนจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดเขากลาย และประชาชน ต่างนำขยะประเภทต่างๆ อาทิ ขวดพลาสติก กระดาษลัง ขวดแก้ว มาฝากกับธนาคารขยะเทศบาลตำบลชะมาย





3

ร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น

รณรงค์สัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา
6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567



ในวันอังคารที่ 11 มิถุนายน 2567 เวลา 16.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมาย
หัวหน้าส่วนราชการ นำโดย นายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล พร้อมด้วย
นายญาณวุฒิ เครือยศ รองปลัดเทศบาล, นางสาวจิรารัตน์ แก้ววิจิตร
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล และพนักงานเทศบาล ร่วมแสดงออกถึ
ความจงรักภักดี และเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาทที่ทรงเป็นต้นแบบ
ของการดูแลสุขภาพสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น
รณรงค์สัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28
กรกฎาคม 2567 ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบ พระชนมพรรษา
(สวนหลวง ร.5) โดยอำเภอทุ่งสงได้รับมอบธงตราสัญลักษณ์ต่อจากอำเภอ
ร่อนพิบูลย์ และเชิญเก็บรักษา ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลเมืองทุ่งสง



4

ในวันพุธ ที่ 12 มิถุนายน 2567 เวลา 08.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมทวล รองนายก
เทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาลและ
พนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น รณรงค์สัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28
กรกฎาคม 2567 จำนวน 72 ธง ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลเมืองทุ่งสง ด้วยการเชิญธงตราสัญลักษณ์ฯ
และเคลื่อนขบวนเดิน วิ่ง ปั่น รณรงค์สัญลักษณ์ เพื่อส่งมอบต่อไปยังอำเภอนาบอนอำเภอทุ่งใหญ่
อำเภอฉ่ำพรรณรา (เส้นทางหลวง หมายเลข 4116,4110,41) เพื่อส่งมอบธงตราสัญลักษณ์ฯ
ให้จังหวัดสุราษฎร์ธานีต่อไป





5

ช่องทางแจ้งเบาะแสการติดป้ายโฆษณาหรือสิ่งใดที่รบกวน ทางสาธารณะที่ไม่ชอบด้วยกฎหมาย

ช่องทาง สำหรับแจ้งเบาะแสป้ายโฆษณาหรือสิ่งใดที่รบกวนทางสาธารณะที่ไม่ชอบด้วยกฎหมาย

- แจ้งด้วยตนเองได้ที่ : เทศบาลตำบลชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช
- แจ้งผ่านทางโทรศัพท์ หมายเลข 075-466614
- แจ้งผ่านเว็บไซต์ : www.chamai.go.th
- แจ้งผ่าน Facebook : ทต.ชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช

ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 8 มกราคม พ.ศ.2562 เรื่องมาตรการป้องกันการละเว้นการปฏิบัติหน้าที่ในการบังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับป้ายโฆษณาบนทางสาธารณะเพื่อให้เป็นไปตามมาตรการที่กำหนด

6

เทคนิค เตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ

ปล. แนะนำเทคนิคเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติโดยการเตรียมของให้เพียงพออย่างน้อย 3 - 5 วัน เราจะต้องเตรียมตัว

อย่างไรบ้าง



เทคนิคเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ

เตรียมของให้เพียงพออย่างน้อย 3 - 5 วัน

เราเตรียมตัวอย่างไร ?

- ตรวจสอบบ้านเรือนให้อยู่สภาพปลอดภัย
- หมั่นติดตามสภาพอากาศและสถานการณ์ภัย
- ศึกษาวิธีอพยพหนีภัยอย่างปลอดภัย

จดจำเบอร์โทรฉุกเฉิน	จัดถุงยังชีพในยามฉุกเฉิน
<ul style="list-style-type: none"> สายด่วนนิรภัย : 1784 เจ็บป่วย - ดุกเงิน : 1669 เหตุด่วน เหตุร้าย : 191 ดับเพลิง : 199 	<ul style="list-style-type: none"> อาหารแห้ง , บำดัม เสื้อผ้า , สบู่ , แปรงสีฟัน ยาโรคภัยโรค , ไฟฉาย , วิทยุ เอกสารสำคัญ

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
www.disaster.go.th | ไลน์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM | @DDPMNews

Line @1784DDPM | สายด่วน 1784DDPM



ประชุมติดตามการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2567

ในวันพฤหัสบดี ที่ 13 มิถุนายน 2567 เวลา 13.30 น. นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว เป็นประธาน ในการประชุมติดตามการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย โดยมีรองปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการประชุม ในครั้งนี้ เพื่อติดตามความคืบหน้าตามตัวชี้วัดการตรวจประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2567 (Local Performance Assessment : LPA) และการติดตามความคืบหน้าการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (High - Potentiated Local Assessment : HPA)



8 แนวทางการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

**เป็นแล้ว
ไม่รักษา
ตาย
อย่างเดียว**

วิธีล้างแผลเมื่อถูกหมาบ้ากัด

1. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด
2. ฟอกสบู่เบาๆ ให้ถึงก้นแผล
3. ล้างสบู่ออกให้หมด

ทำซ้ำ 15 นาที

4. ทายาฆ่าเชื้อ
5. ทาหม้อเพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 จังหวัดนครราชสีมา
Office Disease Prevention and Control 9 Nakhon Ratchasima

สายด่วน
กระทรวงสาธารณสุข
1422



**ไม่ล้างแผล ไม่ฉีดยา ไม่หาหมอ
โรคพิษสุนัขบ้า เป็นแล้วรักษาไม่หาย ตายอย่างเดียว**



9

**ปก.แนะนำ
6 วิธี ช่วยลด
ฝุ่น PM 2.5**

PM2.5

**6 วิธี
ช่วยลดฝุ่น PM 2.5**

1. หมั่นทำความสะอาดบ้าน และฟอไรนเจอร์ให้ใช้น้ำอุ่นน้ำซัด เพื่อป้องกันการกระจายของฝุ่น
2. งดเผาขยะ ใบไม้ เศษวัชพืช เพื่อป้องกันการเผาไหม้ที่ทำให้เกิดควัน และฝุ่นละอองขนาดเล็ก
3. ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว และใช้รถสาธารณะแทน
4. หมั่นตรวจสอบสภาพรถ ไม่ให้มีควันดำ
5. ดับเครื่องยนต์ขณะจอดรอรถ ลดปริมาณก๊าซพิษและฝุ่นละออง
6. ปลูกต้นไม้ ช่วยฟอกอากาศ และดูดซับสารพิษในอากาศ

สายด่วนมีรหัส 1784

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM @DDPMNews www.disaster.go.th

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

10

ประชุมหารือการจัดโครงการแข่งขันกีฬา นักเรียน เยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567



ในวันศุกร์ ที่ 14 มิถุนายน 2567 เวลา 10.00 น. นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในการประชุมหารือการจัดโครงการแข่งขันกีฬา นักเรียน เยาวชน และประชาชน ประจำปี 2567 (ชะมายเกมส์) ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย โดยมีปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล, สมาชิกสภาเทศบาล, ผู้นำท้องที่, ตัวแทนจากโรงเรียนภายในเขตพื้นที่ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมในการประชุมดังกล่าว เพื่อร่วมกันพิจารณาระเบียบและกติกาการแข่งขัน และประเภทกีฬาสำหรับใช้ในการแข่งขัน ให้การจัดการแข่งขันกีฬาตามโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ซึ่งการจัดการแข่งขันกีฬา "ชะมายเกมส์" จะมีขึ้น ระหว่างวันที่ 27 - 29 กรกฎาคม 2567 ที่จะถึงนี้



11

ตรวจรับการจ้างโครงการก่อสร้างระบบระบายน้ำ สายบ้านนายน้ำโชค - ถนนรุ่งเมือง หมู่ที่ 1 ต.ชะมาย



ในวันที่ 19 มิถุนายน 2567 เวลา 10.30 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายให้คณะกรรมการตรวจรับงานจ้าง นำโดยนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล (ประธานกรรมการ), นายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง (กรรมการ), นายสิทธิพงษ์ ด้วงช่วย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป (กรรมการ) พร้อมด้วยผู้ควบคุมงาน และตัวแทนประชาคมหมู่บ้าน ร่วมกันตรวจรับการจ้างโครงการก่อสร้างระบบระบายน้ำสายบ้านนายน้ำโชค - ถนนรุ่งเมือง หมู่ที่ 1 ต.ชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช โดยทำการวางท่อระบายน้ำ คสล. (มอก.ชั้น 3) ระยะทาง 282 เมตร งบประมาณ 505,000 บาท"



12

ยุงลาย
ตัวร้ายหน้าฝน

จัดการสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ปิดฝาภาชนะใส่น้ำให้สนิท

ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ไม่มีฝาปิด

อย่าลืม!! สำรองและกำจัดลูกน้ำยุงลายทุก 7 วัน เพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก

กองโรคติดต่อภายใน | 28 พ.ค. 67

รู้ทัน
โรคเฝ้าระวัง

รู้ทันโรคเฝ้าระวัง

ยุงลาย

ตัวร้ายหน้าฝน

เป็นพาหะนำโรค

เกิด

ไข้เลือดออก





13

ระวัง!

มิจฉาซีพหลอกให้เซ็นรับพัสดุ



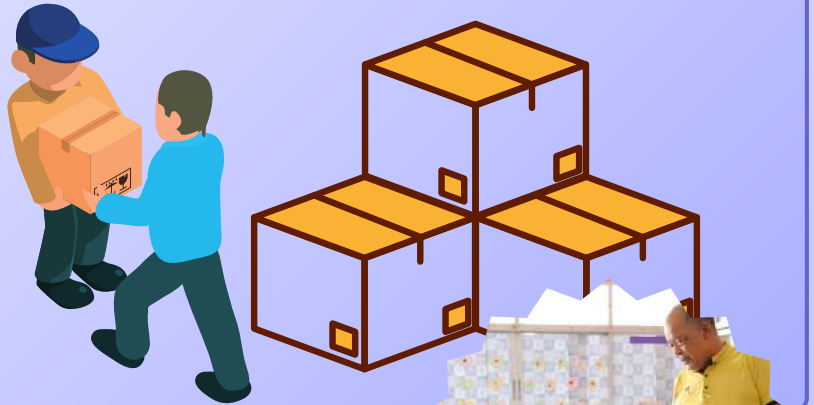
เหล่ามิจฉาซีพทำงานกันเป็นทีม

เนียนเป็นคนส่งของ หลอกให้เซ็นรับพัสดุ

ที่อาจเป็นสิ่งของผิดกฎหมาย พร้อมจัดฉากเป็นตำรวจปลอมเข้ามาตรวจค้น

ดังนั้นหากเจอเหตุการณ์แบบนี้มีวิธีป้องกัน ดังนี้

- ก่อนรับของ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าเป็นของที่เราสั่ง
- ห้ามเซ็นรับพัสดุใด ๆ ที่ไม่ได้สั่งเด็ดขาด
- ห้ามรับสิ่งของที่ไม่ได้สั่ง
- ถ้าไม่ใช่ของที่เราสั่ง ให้แจ้งว่าต้องการตีกลับพัสดุทันที



14

การติดตามประเมินคุณภาพอาหารกลางวัน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนบ้านหนองหว้า



ในวันพุธ ที่ 19 มิถุนายน 2567 เวลา 10.30 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายคณะทำงานติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันสถานศึกษาสังกัดเทศบาลตำบลชะมาย (ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนบ้านหนองหว้า) นำโดย นายวินัย ชาญอาวุธ ที่ปรึกษา นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย ร่วมกันลงพื้นที่ดำเนินการติดตามตรวจสอบพร้อมประเมินคุณภาพอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนบ้านหนองหว้า ให้อาหารกลางวันของเด็กมีประสิทธิภาพ เหมาะสมตามหลักโภชนาการ โดยในวันนี้นั้น ทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนบ้านหนองหว้าได้จัดเมนูข้าวหมูแดงมาเสิร์ฟเป็นอาหารกลางวันให้กับเด็กๆ ได้รับประทานโดยข้าวหมูแดงนั้นให้ประโยชน์และคุณค่าทางโภชนาการ มีโปรตีนสูง ให้พลังงานแก่ร่างกาย ทำให้เด็กๆ มีร่างกายที่แข็งแรง เป็นเมนูที่มีความเหมาะสมและตรงตามวัยที่ร่างกายต้องการ เพราะอาหารเป็นรากฐานสำคัญของชีวิตต่อการพัฒนาการเจริญเติบโต





15



ล้างผักไขมันอย่างง่าย สำหรับใช้ในครัวเรือน

จำเป็นอย่างไร?

ล้างผักไขมัน เป็นอุปกรณ์สำหรับแยกไขมันไม่ให้ไหลปนไปกับน้ำทิ้ง มีลักษณะเป็นถังทรงกลมหรือสี่เหลี่ยม ประกอบด้วยแผ่นกั้นหรือระบบท่อ เพื่อแยกชั้นไขมันและน้ำมัน ออกจากกันล้างผักไขมันเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการบำบัดน้ำเสียที่ปนเปื้อนน้ำมันและไขมัน

16

ล้างผักไขมัน ทำอย่างไร?

ถังดักไขมัน...

สิ่งจำเป็นที่ทุกบ้านต้องมี



น้ำมันและไขมันเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่พบในน้ำเสียชุมชน โดยปริมาณโดยเฉลี่ย 10 ขวบปริมาณสารอินทรีย์ทั้งหมด น้ำเสียจากบ้านเรือนทั้งน้ำดิบและไขมันปนเป็นส่วนใหญ่มาจากการประกอบอาหาร ก่อให้เกิดปัญหาน้ำมันและไขมันปล่องออกสู่สิ่งแวดล้อมเป็นจำนวนมาก เกิดการปนเปื้อนสู่น้ำลำคลอง ทำให้เกิดสภาพที่ฝังรูก๊าซไปมาและขบวนการขึ้นชั้นไขมันของออกซิเจนจากอากาศผสมสู่น้ำและส่งผลให้เกิดปัญหาบ้านน้ำเสียตามมาได้

การกำจัดน้ำมันและไขมันโดยใช้ถังดักไขมัน



- ถังดักไขมัน เป็นอุปกรณ์สำหรับแยกไขมันไม่ให้ไหลปนไปกับน้ำทิ้ง มีลักษณะเป็นถังทรงกลมหรือสี่เหลี่ยม ประกอบด้วยแผ่นกั้นหรือระบบท่อเพื่อแยกชั้นไขมันและน้ำออกจากกัน
- ถังดักไขมันเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการบำบัดน้ำเสียที่ปนเปื้อนน้ำมันและไขมัน

หลักการทํางานของถังดักไขมัน



- น้ำเสียจะผ่านเข้ามาที่กระบอกดักเศษอาหาร ซึ่งทำหน้าที่แยกเศษอาหารที่ปะปนมากับน้ำเสีย
- น้ำเสียจากชั้นตะกอนแรกจะไหลผ่านชั้นส่วนดักไขมันโดยไขมันที่แยกตัวออกจากน้ำเสียจะลอยขึ้นเป็นชั้นเหมือนน้ำมัน
- น้ำเสียที่อยู่ใต้ไขมันจะไหลเข้าสู่กับน้ำทิ้งต่อไปก่อนปล่อยออกสู่ท่อระบายน้ำสาธารณะ

ข้อควรระวัง : ควรติดตั้งถังดักไขมันก่อนติดตั้งโถชักโครก & อ่างล้างจานในครัวเรือน

การดูแลรักษาถังดักไขมัน

- ต้องติดตั้งกระดกขยะและนับโดยขยะจะกีดกันกรวยไว้หน้าตะแกรงออกอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยทุกวัน
- ต้องไม่เอาตะกอนขยะออก แล้วปล่อยให้ขยะเข้าไปในถังดักไขมัน
- ห้ามเอาน้ำจากชั้นอื่นๆ เช่น น้ำล้างมือ น้ำจาน น้ำชั๊วล้างจาน น้ำฝน ฯลฯ เข้ามาในถังดักไขมัน
- ต้องหมั่นดูถังดักไขมันออกจากถังดักไขมันอย่างน้อยทุกสัปดาห์โดยใส่กระดาษที่ปิดสนิทและหีบห่อมาในถังทิ้ง หรือนำไปปรับปรุงเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ
- ล้างถังดักไขมันอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยทุก 6 เดือน

เกร็ดความรู้

รู้ร้อย ๆ ที่คุณสามารถลดปริมาณน้ำมันและไขมันในน้ำได้

- ลดการใช้น้ำมันในการปรุงอาหาร
- ความสะดวกอาหารออกจากภาชนะก่อนนำไปล้าง
- แยกน้ำมันใช้แล้วใส่ภาชนะเพื่อนำไปกำจัด
- ไม่เทน้ำมันใช้แล้วลงน้ำทิ้งหรือท่อระบายน้ำ

กาถังดักไขมันที่ใช้งานได้มีขอยแนะนำให้ติดตั้งในชุมชนสาธารณะ นำมาปรับปรุงเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น เกียงหมอบหรือเกียงเพนซี สบู่เหลวเพื่อกรองกลิ่น ในโถชักโครก ปิวยักษ์และโอเพนลิฟต์แก้ว



ที่มา : คู่มือแนวทางการจัดการน้ำทิ้งและไขมันจากถังดักไขมันและการนำไปใช้ประโยชน์ สำหรับบ้านเรือน

กองตรวจแผนผัง



ขยะมาประชาลัมพันธ์



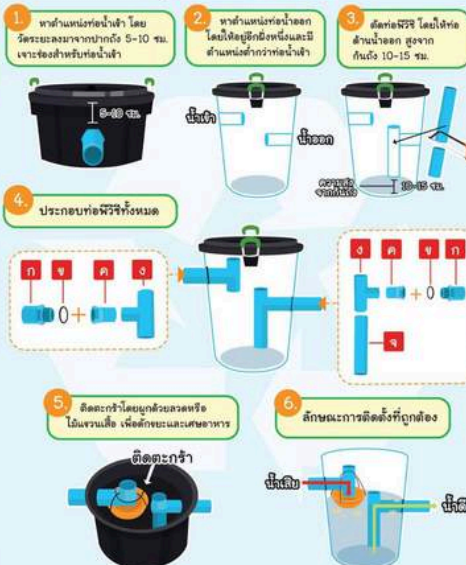
การล้างผักไขมัน

ถังดักไขมันเป็นการกำจัดน้ำมันและไขมัน โดยอาศัยการแยกน้ำมันและไขมันที่มีน้ำหนักเบาและลอยได้ออกจากน้ำเสีย โดยน้ำที่ปล่อยทิ้งมีปริมาณ 6 ซม. ก่อนปล่อยออกจากรั้ว

วัสดุอุปกรณ์



ขั้นตอนการทํา



กองตรวจแผนผัง (ที่มา : สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครประจวบ)



17

รับการประชุมพื้นที่ปลอดโรคพิษสุนัขบ้า ครั้งที่ 2/2567



ในวันศุกร์ ที่ 21 มิถุนายน 2567 เวลา 14.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหาล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยนางจริยาวิภา วิเชียรเชื้อ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม, พนักงานเทศบาลและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เข้ารับการประเมินพื้นที่ปลอดโรคพิษสุนัขบ้า ครั้งที่ 2/2567 จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งสง ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย โดยมีการประเมินในประเด็นของการบริหารจัดการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในท้องถิ่น เกี่ยวกับการจัดทำฐานข้อมูลจำนวนสุนัขและแมวในพื้นที่ การจัดทำเทศบัญญัติท้องถิ่น เพื่อควบคุมการเลี้ยงหรือปล่อยสัตว์ในสาธารณะ การจัดสวัสดิภาพสัตว์โดยจัดให้มีสถานสงเคราะห์สัตว์ การให้บริการ

18

ประชุมสภาเทศบาลตำบลชะมาย สมัยวิสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี พ.ศ.2567



ในวันพฤหัสบดี ที่ 27 มิถุนายน 2567 เวลา 09.30 น.

นายคณิง สุวรรณพันธ์ ประธานสภาเทศบาลตำบลชะมาย เป็นประธานในการประชุมสภาเทศบาลตำบลชะมายสมัยวิสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปี พ.ศ.2567 ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลชะมาย หมู่ที่ 6 ตำบลชะมายอำเภอทุ่งสงจังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีนายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยคณะผู้บริหารสมาชิกสภาเทศบาลตำบลชะมาย ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการ เข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ เพื่อร่วมกันพิจารณา.....

1. ญัตติขอรับความเห็นชอบเปลี่ยนแปลงฐานะเทศบาลตำบลชะมาย เป็น เทศบาลเมืองชะมาย
2. ญัตติพิจารณาเห็นชอบ (รับมอบเครื่องสูบน้ำเคลื่อนที่) และ
3. ญัตติขอโอนงบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 ซึ่งในที่ประชุมสภาฯ โดยสภาเทศบาลตำบลชะมายได้ลงมติให้ความเห็นชอบ ตามญัตติที่ได้นำเสนอในที่ประชุม





19

ประชุมร่วมตรวจสอบข้อเท็จจริงเรื่องร้องเรียน

ในวันศุกร์ ที่ 28 มิถุนายน 2567 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธาน

ในการประชุมตรวจสอบข้อเท็จจริงเรื่องร้องเรียน ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย

โดยมีนายจุมพฏ กิ่งจันทร์ สมาชิกสภาเทศบาลรองปลัดเทศบาล เขต 2 , นายญาณวุฒิ เครือยศ รองปลัดเทศบาล, นางจริยวดี วิเชียรเชื้อ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม,

นายจิรันดร สุวรรณประดับ นิติกรชำนาญการ, นายฉัตรชัย เปลี่ยนวงศ์ กำนันตำบลชะมาย,

เจ้าหน้าที่จากสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดนครศรีธรรมราช และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วม

ในการประชุมดังกล่าว เพื่อร่วมกันตรวจสอบข้อเท็จจริง กรณีสำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุม

มลพิษที่ 14 ได้รับแจ้งเรื่องเรียนผ่านระบบไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์จาก

กรมเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม โดยร่วมกันตรวจสอบ

พร้อมหาแนวทางแก้ไขเพื่อไม่ให้ส่งผลกระทบต่อและสร้างความเดือดร้อน

แก่ประชาชนที่อาศัยอยู่บริเวณใกล้เคียง



20



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

สมุนไพรรักษา

ช่วย ลด ละ เลิก บุหรี่

หน้าดอกขาว

ช่วยเลิกบุหรี่ได้ถึง 60%
ใช้ร่วมกับการออกกำลังกาย
ช่วยเลิกบุหรี่ได้มากขึ้น

มะขามป้อม

ช่วยทำให้ร่างกายสดชื่น
และรู้สึกไม่อยากบุหรี่

โปรงฟ้า

ใบมีรสชาติดีหวาน
ทำให้รสชาติดูบุหรี่เปลี่ยนไป

ลด
ละ
เลิก
บุหรี่

รางจืด

ช่วยล้างสารพิษนิโคตินในตับ

กานพลู

ทำให้ปากเลี่ยนน้อย
ช่วยให้เลิกบุหรี่ได้มากขึ้น

มะนาว

เปลี่ยนรสชาติของบุหรี่
ลดอาการอยากนิโคติน

แผนกเวชศาสตร์ครอบครัว และแพทย์บูรณาการ
คลินิกแพทย์แผนไทยประยุกต์
☎ 02-849-6725, 02-839-6727

สำนักงานเลิกบุหรี่ : คลินิกฟ้าใส ☎ 02-849-8600 ต่อ 2318