



# ชะมายสาร Chamai Municipality

## เตือนไขหวัดใหญ่ (Influenza) ระบาด มากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

กรมควบคุมโรค มีข้อเตือนระวังไขหวัดใหญ่ (Influenza) ซึ่งไขหวัดใหญ่นี้ดังกล่าวเกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมา คือ ชนิด B และ C โดยลักษณะอาการป่วย การแพร่ติดต่อ และการป้องกันไขหวัดใหญ่ ดังนี้

### อาการป่วย

- มีไข้สูง
- เบื่ออาหาร
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ

### การแพร่ติดต่อ

- แพร่กระจายโดยการไอหรือจามรดกัน
- การสัมผัสสิ่งของของเครื่องใช้ร่วมกันโดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย ทางจมูก ตา ปาก

### การป้องกันไขหวัดใหญ่

- ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่
- เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
- หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน



ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร. 1422