



# ชะมายสาร Chamai Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลชะมาย

ฉบับที่ ๓๘/๒๕๖๔

## “ ปฏิบัติตัวอย่างไร...หลังฉีดวัคซีน ”



- ๑) สังเกตอาการข้างเคียงที่โรงพยาบาลหลังฉีดก่อนกลับบ้าน ๓๐ นาที
- ๒) เมื่อกลับถึงบ้านหากมีอาการข้างเคียงเล็กน้อย เช่น มีผื่น ปวด มีไข้ หลังได้รับวัคซีนครึ่งชั่วโมงถึง ๒ ชั่วโมง อาการจะค่อยๆ ลดลง ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมากจนไม่ไหวสามารถกินยาพาราเซตามอลขนาด ๕๐๐ มิลลิกรัมครั้งละหนึ่งเม็ดซ้ำได้ ถ้าจำเป็นแต่ให้ห่าง ๖ ชั่วโมง \* **แต่ถ้ามีไข้สูงมากให้รีบกลับมาพบแพทย์หรือโทร ๑๖๖๔**
- ๓) หลังฉีดวัคซีน ๓ วัน โอกาสแพ้และมีผลข้างเคียงจากวัคซีนจะน้อยมาก ควรสังเกตอาการให้ครบ ๓๐ วัน
- ๔) หลังฉีด ๒๔ ชั่วโมง ห้ามดื่มสุรา ห้ามสูบบุหรี่ ไม่ควรนอนดึก ให้ดื่มน้ำเยอะๆ พักผ่อนให้เพียงพอและยังไม่ควรออกกำลังกายหรือทำงานหนัก

งานประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน  
เทศบาลตำบลชะมาย  
๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔

(นายสิทธิพงษ์ ดั่งช่วย)  
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

(นางอารีย์ รักศรีทอง)  
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

(นายอนุวุฒิ เครือยศ)  
รองปลัดเทศบาลตำบลชะมาย

(นายธนวัฒน์ เทวเดช)  
ปลัดเทศบาล รักษาการแทน  
นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย