

กำหนดการ
“รีสอร์ทผู้สูงอายุ” เทศบาลตำบลชะเมา
ณ พื้นที่ชั้น ๒ อาคารสถานีขนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง
ดำเนินการโดย วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้ (SCT) ร่วมกับ เทศบาลตำบลชะเมา

วันอาทิตย์ที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียน ณ พื้นที่ชั้น ๒ อาคารสถานีขนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง
- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๐ น. **กล่าวรายงาน**
 โดย อาจารย์ ดร.สุดาร์ตน์ สุดสมบูรณ์ หัวหน้าโครงการวิจัย
กล่าวเปิดงาน
 โดย นายประพัฒน์ รัศม์ศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะเมา
- พิธีกร**
 โดย อาจารย์อัสมา พิมพ์ประพันธ์ ผู้ร่วมวิจัย
- ๐๘.๒๐ - ๐๘.๓๐ น. **การแสดง ชุด ล้นเกล้าเผ่าไทย**
 โดย ครูปราณีและตัวแทนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะเมา
- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๕๐ น. ๑) กิจกรรมสร้างรอยยิ้ม..สร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุ
 ๒) กิจกรรม “วัดความสุขผู้สูงอายุ”
- ๐๘.๕๐ - ๑๐.๑๐ น. **รับประทานอาหารว่าง**
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. **กิจกรรมนันทนาการ “วาดภาพ ลงสีน้ำรำลึกถึงพ่อหลวงของแผ่นดิน”**
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. **กิจกรรมสร้างอาหารสร้างอาชีพ “แซนวิช/โรลสไลด์/น้ำสมุนไพร”**

วันอาทิตย์ที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

- ๐๘.๐๐ - ๑๐.๒๐ น. **กิจกรรมสร้างความสุขให้กับชีวิต**
 ๑) การให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ
- ๑๐.๒๐ - ๑๐.๔๐ น. **รับประทานอาหารว่าง**
- ๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น. **กิจกรรมสร้างความสุขให้กับชีวิต**
 ๒) กิจกรรมสอนภาษาอังกฤษ ให้กับผู้สูงอายุ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. **รับประทานอาหารกลางวัน**
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. **กิจกรรมสร้างอาชีพ**
 สอนทำเหรียญไปรษณีย์ และ สอนทำดอกไม้จันทน์

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. **กิจกรรมนันทนาการ** การเต้นลีลาศ และ รำวงมาตรฐาน
วันอาทิตย์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๕๙

๐๙.๐๐ – ๑๐.๒๐ น. **กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต**
 การให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

๑๐.๒๐ – ๑๐.๔๐ น. **รับประทานอาหารว่าง**

๑๐.๔๐ – ๑๒.๐๐ น. **กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต**
 การให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. **กิจกรรมสร้างอาชีพ**
 สอนทำเหรียญโปรยทาน/สอนทำดอกไม้จันทน์/เต้าหู้นมสด

วันอาทิตย์ที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๕๙

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. **กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ**
 การให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารการกินของผู้สูงอายุ

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. **รับประทานอาหารกลางวัน**

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. **พิธีปิด และมอบประกาศนียบัตร**
 โดย นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย
