

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” (โรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓) เทศบาลตำบลชะมาย

โครงการลำดับที่ ๔/๒๕๖๑

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)

หน่วยงานดำเนินการ งานพัฒนาชุมชน ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล

แผนงาน สังคมและสวัสดิการ

ยุทธศาสตร์ การพัฒนาและสังคม

๑. หลักการและเหตุผล

ในอนาคตอันใกล้ถึงขั้นสูงวัยที่จะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ เพราะในปัจจุบันมีความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการแพทย์ สาธารณสุข สิ่งอำนวยความสะดวกและความปลอดภัย ทำให้ประชาชนมีอายุที่ยืนยาวมากขึ้น สัดส่วนผู้สูงอายุจึงเพิ่มขึ้น จากข้อมูลระบบสถิติทางการทะเบียน กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ระบุว่าจำนวนประชากรผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป (ผู้สูงอายุ) ในพื้นที่ตำบลชะมาย ในปี ๒๕๕๕ มีประชากรผู้สูงอายุ จำนวน ๒,๔๔๔ คน และในปี ๒๕๖๐ มีประชากรผู้สูงอายุ จำนวน ๒,๖๖๕ คน ซึ่งจากข้อมูลจะพบว่าผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ ๕.๕ ต่อปีและมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ นอกจากผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลชะมายแล้วในบุคคลที่มีศักยภาพและมีประสบการณ์ในการใช้ชีวิตสูงจึงเป็นผู้ที่สามารถถ่ายทอดความรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่นวัฒนธรรม ประเพณีและปณิธานใจให้แก่บุคคลในครอบครัวและคนในชุมชนได้เป็นอย่างดี

ด้วยเหตุผลดังกล่าว เทศบาลตำบลชะมาย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) เพื่อส่งเสริมให้เป็นศูนย์การเรียนรู้ของสำนักงานในด้านต่างๆ เป็นการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษา การพัฒนาทักษะชีวิต และเป็นเวทีให้พื้นที่พัฒนาตนเองให้ทันผู้สูงอายุ กิจกรรมของ รีสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) จะเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับจิตใจและชีวิต การดูแลสุขภาพด้านจิตใจ ขาดแคลนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น จนมีเสถียรภาพจิตใจแล้วได้ผลลงสู่สภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิปัญญาความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลซึ่งในพื้นที่เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าสู่ลูกหลานต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งทางใจและสติปัญญา

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาด้านอาชีพให้กับผู้สูงอายุ

๒.๓ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาความรู้ประสบการณ์ให้กับเพื่อนผู้สูงอายุและประชาชนในชุมชนได้

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลชะมาย จำนวนทั้งสิ้น ๔๐ คน

๓.๒ เชิงคุณภาพ ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งทางใจและมีสถานที่ที่สามารถถนัดเรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ของผู้สูงอายุให้แก่ประชาชนในชุมชน

๔. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

๔.๑ เสนอขออนุมัติโครงการ

๔.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ ประสานผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมายให้สมัครเข้าร่วมโครงการ

๔.๓ ดำเนินการโครงการ (รายละเอียดตามเอกสารแนบเลข ๒)

๔.๔ ติดตามประเมินผลสัมฤทธิ์การฝึกอบรม/รายงานผลพร้อมข้อเสนอแนะ

/๕. ระยะเวลา.....

- ๒ -

๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ/สถานที่ในการดำเนินโครงการ

๕.๑ มีกรอบตามหลักสูตรรีสอร์ทผู้สูงอายุ ในวันที่ ๑ มิถุนายน ถึง ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย สถานีขนส่งผู้โดยสารทุ่งสูง ชั้น ๒ ตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสูง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๕.๒ จัดกิจกรรมต่อเนื่องเหมือนเดิม ณ พื้นที่ตำบลชะมาย ในวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๕.๓ จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา เปตอง ระหว่างนักเรียนรีสอร์ทผู้สูงอายุกับคณะกรรมการ การชุมชนหมู่บ้านสาโรจน์ ณ สวนสาธารณะเขาค้างคาว หมู่ที่ ๘ ในวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๖. งบประมาณ

๖.๑ เบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ หน้า ๑๐๘ แผนงาน สังคมและสวัสดิการ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน รีสอร์ทผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (โดยดำเนินการเบิกจ่ายเป็นรายงวด ทั้งหมด ๑๑ งวด)

๖.๒ รายละเอียดค่าใช้จ่ายตาม เอกสารแนบเลข ๑

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ผู้สูงอายุคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งทางใจและสติปัญญา

๗.๒ ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ

๗.๓ ผู้สูงอายุสามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาความรู้ประสบการณ์ให้กับเพื่อนผู้สูงอายุและประชาชนในชุมชนได้

๘. การประเมินผล

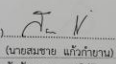
๘.๑ แบบประเมินผลการฝึกอบรม

๘.๒ สังเกตการณ์

๙. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

๙.๑ งานพัฒนาชุมชน ฝ่ายอำนวยการ สำนักปลัดเทศบาล

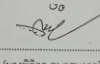
๑๐. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ) 
(นายจิตร คุชฌาน) นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

/๑๑. ผู้เสนอ.....

- ๓ -

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) 
(นางจิตร คุชฌาน) หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

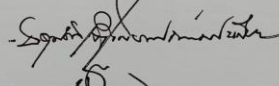
๑๒. ผู้ตรวจโครงการ

(ลงชื่อ) 
(นายประภาส เถียรชัยวัฒน์) หัวหน้าฝ่ายธุรการ รักษาการแทน หัวหน้าสำนักปลัด

๑๓. ผู้พิจารณาโครงการ/ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ) 
(นายปรีชา บุญรักษา) รองปลัดเทศบาลตำบลชะมาย รักษาการแทน ปลัดเทศบาลตำบลชะมาย

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ) 
(นายประพัฒน์ รัชกิจหว่อง) นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย

กิจกรรมรับสมัครเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงาน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” (โรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓)



พิธีเปิดรีสอร์ทผู้สูงอายุ และกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖



กิจกรรมนันทนาการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมร่ว่งพื้นบ้าน



กิจกรรมฝึกการทำน้ำยาซักผ้า และน้ำยาปรับผ้านุ่ม



กิจกรรมการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการร้องเพลงขั้นพื้นฐาน และกิจกรรมการฝึกทำสบู่



กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้สัญลักษณ์ในชีวิตประจำวัน และกิจกรรมระบายสีจับผิดภาพ



กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง โภชนาการกับผู้สูงอายุ , การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง , กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน(เยี่ยมผู้สูงอายุติดเตียง) และกิจกรรมตอบแบบสอบถามจากทีมวิจัยมหาวิทยาลัยมหิดล



กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเปตองรีสอร์ทผู้สูงอายุ กับ ชุมชนหมู่บ้านสาโรจน์



กิจกรรมนันทนาการ การเต้นบาสโลป และกิจกรรมบรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ เรื่อง การนวดเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมการฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง สิ่งแวดล้อมภายในบ้านและการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชท้องถิ่น



กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



กิจกรรมฝึกอบรมอาชีพการประดิษฐ์ของชำร่วยจากวัสดุเหลือใช้



กิจกรรมการสร้างทักษะการรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดยสถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยมหิดล



กิจกรรมทบทวนหลักสูตร พิธีปิดรีสอร์ทผู้สูงอายุ และมอบประกาศนียบัตรให้กับผู้สูงอายุที่เรียนจบหลักสูตร

