

บทสรุปผู้บริหาร

ผลผลิต (OUT PUTS)

โครงการรื้อสอร์ทผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๙ โดยกิจกรรมจะเน้นการเรียนรู้ตามความสนใจของผู้สูงอายุที่มีความพร้อมและสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย กิจกรรมสนทนา การกิจกรรมสร้างอาชีพและเพิ่มรายได้ กิจกรรมการดูแลสุขภาพ กิจกรรมก้าวทันเทคโนโลยี และกิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม ๓๖ คน เรียนทุกๆ วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐-๑๕.๐๐ น. รวม ๘ ครั้ง เป็นเวลา ๒ เดือน คือเดือนพฤศจิกายน-เดือนธันวาคมผลจากการเรียนทำให้นักเรียนรื้อสอร์ทผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความสุขขึ้นทั้งทางกาย ใจ และทางสังคม ทำให้ผู้สูงอายุปรับทัศนคติ สามารถปรับตัวเรียนรู้การอยู่ร่วมกันกับเพื่อน และสังคมให้เกิดความสุข การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน การเป็นผู้นำและมีจิตอาสาช่วยเหลือสังคมมากขึ้น

ผลลัพธ์ (OUT COMES)

นักเรียนรื้อสอร์ทผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๑ สามารถปรับตัวให้อยู่ร่วมกันกับครอบครัวและอยู่ร่วมกับคนในชุมชน มีจิตอาสามากขึ้นช่วยเหลือคนในชุมชนได้อย่างมีความสุขนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้คนในครอบครัว และคนในชุมชน เป็นวิทยากรจิตอาสาถ่ายทอดความรู้ให้กับกลุ่มองค์กรต่างๆ เช่น ถ่ายทอดความรู้ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง ให้กับนักเรียน กลุ่มแม่บ้าน กลุ่มสตรี ฯลฯ ดังนี้

๑.นางปราณี เกื้อสังข์ และนายประเศียร เกื้อสังข์

**ทำดอกไม้จันทน์

-เป็นจิตอาสา สอนทำดอกไม้จันทน์ ให้ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง เด็กนักเรียน และชมรมต่างๆ

**ออกกำลังกาย เต้นรำ

-เป็นจิตอาสาครูฝึกสอนออกกำลังกายตาราง ๙ ช่อง รวบรวมมาตรฐาน เต้นบาสโลบ ให้กับทุกกลุ่ม ทุกชมรม ทุกหมู่บ้าน ทุกตำบลในอำเภอทุ่งสง และอำเภอใกล้เคียง และสอนในกับเด็กนักเรียนในโรงเรียน

๒.นางกิมเพียร ปรีดาศักดิ์

**น้ำสมุนไพร

-นำความรู้ที่ได้จากการเรียนทำน้ำสมุนไพร ไปถ่ายทอดให้คนในครอบครัวและเพื่อนบ้านในชุมชน

-เป็นจิตอาสาทำน้ำสมุนไพรในงานพิธีการต่างๆ ในหมู่บ้านและชุมชนใกล้เคียง

-เป็นจิตอาสา ช่วยเหลือ ประสาน แนะนำ นักเรียนในโรงเรียน “รื้อสอร์ทผู้สูงอายุ” เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกให้นักเรียน

๓.นางสงวนศรี แสงเงิน

****เหรียญโปรยทาน**

-เป็นจิตอาสาทำเหรียญโปรยทานให้ในงานพิธีต่างๆ

-เป็นจิตอาสาเป็นครูสอนการทำเหรียญโปรยทานให้กับเด็กเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองทุ่งสง และเด็กนักเรียนในเขตเทศบาล

๔. นางรัชณี มัคสิงห์

****ทำเครื่องแกง**

-เกิดจากการรวมกลุ่มของนักเรียนผู้สูงอายุในโรงเรียน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” และนำไปถ่ายทอดความรู้ให้คนในชุมชน และนำเข้าไปประชุมประชาคม ของหมู่ที่ ๗ ต.ชะมาย เพื่อให้ประชาชนหมู่ที่ ๗ ร่วมกันพิจารณาลงมติกิจกรรมการตั้งกลุ่มเครื่องแกงชะมาย จึงได้เสนอโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณในโครงการเพิ่มศักยภาพหมู่บ้าน งบประมาณ ๒๕๐,๐๐๐ บาท จากอำเภอทุ่งสง เพื่อสร้างอาคารผลิตเครื่องแกง ขนาด ๑๙ ตารางเมตร พร้อมอุปกรณ์ในการผลิตเครื่องแกง ซึ่งเริ่มดำเนินการเมื่อ วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๐ จากการดำเนินการทำให้ชุมชนเข้มแข็งคนในชุมชนมีความร่วมมือสามัคคี ร่วมกันทำกิจกรรมมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน อีกทั้งยังส่งเสริมด้านอาชีพ เพิ่มรายได้ให้คนในชุมชนโดยการรับซื้อวัตถุดิบส่วนผสมของเครื่องแกงจากคนในชุมชน เช่น พริกไทยดำ พริกสด พริกแห้ง กระเทียม ตะไคร้ ขมิ้น ผิวมะกรูด ฯลฯ จากคนในชุมชนที่ปลูกเองในครัวเรือน และได้รับรองมาตรฐานสถานที่ผลิตอาหาร อย. จากกระทรวงสาธารณสุข ทำให้มีออเดอร์จากในชุมชนและชุมชนใกล้เคียง และจำหน่ายที่ตลาดชุมทางทุ่งสงทุกวันอาทิตย์ ทำให้มียอดขายเพิ่มขึ้น จาก ๕-๑๐ กิโลกรัม/เดือน เพิ่มเป็น ๓๐-๖๐ กิโลกรัม/เดือน และปัจจุบัน ๑๐๐ กิโลกรัม/เดือน เพื่อนำไปพัฒนาต่อยอดผลิตภัณฑ์ให้มีคุณภาพและมาตรฐาน สามารถนำมาจำหน่ายสู่ชุมชนได้อย่างกว้างขวางและเป็นที่ต้องการของตลาดต่อไป

๕.นางแก้วภา เกื้อสังข์

-เป็นจิตอาสาครูฝึกสอนออกกำลังกายตาราง ๙ ช่อง ร่างมาตรฐาน เต็นบาสโลบ ให้กับทุกกลุ่ม ทุกชมรม ทุกหมู่บ้าน ทุกตำบลในอำเภอทุ่งสง และอำเภอใกล้เคียง และสอนให้กับเด็กนักเรียนในโรงเรียน

-เป็นจิตอาสา ช่วยเหลือ ประสาน แนะนำ นักเรียนในโรงเรียน “รีสอร์ทผู้สูงอายุ” เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกให้แก่นักเรียน

๖.นางปราณี ไชยศรี

-เป็นจิตอาสา ร่วมกับ อสม.เยี่ยมเพื่อนผู้ป่วยติดเตียง แนะนำอาหารการกินให้กับผู้สูงอายุ

-เป็นจิตอาสาทำดอกไม้จันทน์ และเหรียญโปรยทานเพื่อบริจาค

-เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นจิตอาสาทั่วไป