



กลุ่มวิจัยสื่อสารเพื่อการพัฒนา
สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย
มหาวิทยาลัยมหิดล ถ.พุทธมณฑล สาย 4
ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
โทร. 02-8002308-14 ต่อ 3507
โทรสาร 02-8002332

ที่ สพ. 005/2563

วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2563

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการและเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ

เรียน นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลชะมาย

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ 1 ฉบับ
2. รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ 1 ฉบับ

ด้วยสถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจาก กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินงานวิจัย **โครงการผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ : สร้างหลักสูตร และขยายเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพ** ในปี 2562-2563 มีวัตถุประสงค์หลัก คือ 1) สร้างหลักสูตรการรู้เท่าทันสื่อสำหรับผู้สูงอายุและคู่มือการจัดการเรียนรู้ประกอบหลักสูตรสำหรับผู้สูงอายุไทยในเมืองและชนบท 2) พัฒนาศักยภาพการสื่อสารของนักสื่อสารสุขภาพสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) ให้มีความสามารถในการขยายผล และสร้างการเปลี่ยนแปลงให้ชุมชนรู้เท่าทันสื่อ และ 3) สื่อสารสาธารณะสร้างการรับรู้หลักสูตรฯ เพื่อผลักดันสู่ระดับนโยบาย ทั้งนี้ เป็นการต่อยอดจากโครงการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม “สูงวัยไม่เสพสื่ออย่างสุ่มเสี่ยง: สร้างนักสื่อสารสุขภาพที่รู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ” ในปีที่ผ่านมา

ขณะนี้ คณะผู้วิจัยได้พัฒนาหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อและคู่มือการจัดกิจกรรมประกอบหลักสูตรฯ โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิให้ข้อเสนอแนะในเบื้องต้นแล้ว ในขั้นตอนต่อไป คณะผู้วิจัยต้องนำหลักสูตรและคู่มือดังกล่าวไปใช้ในพื้นที่นำร่องทั้ง 5 พื้นที่ เพื่อพัฒนาศักยภาพการสื่อสารของนักสื่อสารสุขภาพสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) ให้มีความสามารถในการขยายผลและสร้างการเปลี่ยนแปลงให้ชุมชนรู้เท่าทันสื่อ โดยมีขั้นตอนการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ในพื้นที่นำร่องดังนี้

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ (ครู ก)
2. การสาธิตการสอนตามหลักสูตรฯ โดยผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ (ครู ก)
3. การขยายผลในโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่ โดยผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ (ครู ก)

/ทั้งนี้ เพื่อ...

ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการ จึงขอเรียนเชิญนักสื่อสารสุขภาพ
สูงอายุ (นสส.วัยเพชร) และผู้สูงอายุที่สนใจ ตลอดจนผู้ร่วมเรียนรู้ และพี่เลี้ยงผู้สูงอายุ (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 2)
เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการฯ ทั้ง 3 กิจกรรม โดยกิจกรรมแรกคือ การอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างผู้สอน
หลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ (ครู ก) ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ 26-27 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 09.00-16.00 น.
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมโครงการฯ และการอบรมในครั้งนี้ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร.นันทิยา ดวงภูมเมศ)

หัวหน้าโครงการ

ผู้สูงอายุรู้ทันสื่อ : สร้างหลักสูตรและขยายเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพ

ผู้ประสานงาน นายสุพัตรชัย อมชารัมย์

E-mail: suphatchai1991@gmail.com โทร. 095-610-7187

กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุเท่าทันสื่อ (ครู ก)

โครงการผู้สูงอายุรู้ทันสื่อ: สร้างหลักสูตรและขยายเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาวะ
กลุ่มวิจัยสื่อสารเพื่อการพัฒนา สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเซีย มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย

วันที่ 26-27 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน ที่วิจัยทักษาย นสส.
09.00 น. – 09.30 น.	หัวหน้าโครงการกล่าวถึงที่มาของโครงการและกิจกรรม เปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
09.30 น. – 10.00 น.	นำเข้าการอบรม แนะนำหลักสูตร และเตรียมความพร้อมด้านทักษะการสอน
10.30 น. – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 น. – 12.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-test) ทดลองเป็นผู้เรียน “กิจกรรมตั้งสติก่อนสตาร์ท 1” “กิจกรรมรู้เท่าทันสื่อ” แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. – 14.30 น.	ทดลองเป็นผู้เรียน “กิจกรรมตั้งสติก่อนสตาร์ท 2” “กิจกรรมเลือกสื่อ” แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
14.30 น. – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 น. – 16.00 น.	ทดลองเป็นผู้เรียน “กิจกรรมตั้งสติก่อนสตาร์ท 3” “กิจกรรมบอกเพียงครั้ง” แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
16.00 น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

/วันพฤหัสบดีที่...

วันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น. – 10.30 น.	ทดลองเป็นผู้เรียน “กิจกรรมตั้งสติก่อนสตาร์ท 4” “กิจกรรมรู้ทันตนเอง”
10.30 น. – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
11.00 น. – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. – 14.30 น.	ทดลองเป็นผู้เรียน “กิจกรรมตั้งสติก่อนสตาร์ท 5” “กิจกรรม หยุด คิด ถาม ทำ : คาถารู้ทันสื่อ” แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
14.30 น. – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 น. – 16.00 น.	สรุปการอบรม และนัดหมาย
16.00 น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างผู้สอนหลักสูตรผู้สูงอายุรู้เท่าทันสื่อ (ครู ก)

โครงการผู้สูงอายุรู้ทันสื่อ: สร้างหลักสูตรและขยายเครือข่ายนักสื่อสารสุขภาวะ
กลุ่มวิจัยสื่อสารเพื่อการพัฒนา สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเซีย มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย

วันที่ 26-27 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. นายวัชรดา คงรอด | พี่เลี้ยงนักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 2. นายนครินทร์ กะฐินทิพย์ | พี่เลี้ยงนักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 3. นายสุจินต์ แสงเงิน | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 4. นายอำพล พุทธศาสน์ | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 5. นางสาวนศรี แสงเงิน | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 6. นางอารีย์ นาคสีทอง | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 7. น.ส.ณภัทร ทองคำชุม | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 8. นางสุดารัตน์ สิงห์คีประภา | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 9. นางประคอง คงขาว | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 10. นางยาใจ พิกุลงาม | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 11. นางฤดีมาศ ไชยศร | นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 12. นางสมบุญ ศรีพัฒนพิบูล | ผู้ร่วมเรียนรู้นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 13. นางวนิดา มณีโชติ | ผู้ร่วมเรียนรู้นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 14. นางสุพิศ รัชศรีทอง | ผู้ร่วมเรียนรู้นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 15. นางสุภาพ เกสรินทร์ | ผู้ร่วมเรียนรู้นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 16. นายลิขิต ทองอ่อน | ผู้ร่วมเรียนรู้นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |
| 17. นางมาลัย ดวงทอง | ผู้ร่วมเรียนรู้นักสื่อสารสุขภาวะสูงอายุ (นสส.วัยเพชร) |