

บทสรุปเสนอผู้บริหาร

บทสรุป การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๔

โครงการริสอร์ทผู้สูงอายุ (รุ่นที่ ๔) เทศบาลตำบลชะมายประจำปี ๒๕๖๒ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งกายและใจ เพื่อพัฒนาด้านอาชีพให้กับผู้สูงอายุ และเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาความรู้ประสบการณ์ให้กับผู้สูงอายุและประชาชนในชุมชนได้

การจัดโครงการริสอร์ทผู้สูงอายุ (รุ่นที่ ๔) เทศบาลตำบลชะมายประจำปี ๒๕๖๒ ส่งผลให้ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลชะมาย มีคุณภาพชีวิตดีขึ้นทั้งกายและใจ มีความรู้ด้านอาชีพเพื่อนำไปใช้สำหรับประกอบอาชีพเสริมและอาชีพหลัก และได้ถ่ายทอดความรู้/ประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุด้วยกันและประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลตำบลชะมาย

ประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับจากโรงเรียนริสอร์ทผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๔

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน

๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง

๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม

๔. ด้านจิตปัญญา รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย

๕. ด้านเศรษฐกิจ เรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้ช่วยเหลือตนเองต่อไป

ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๑. โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่น ให้ดำรงสืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน

๒. โรงเรียนผู้สูงอายุเป็น “เวที” ที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม รวมทั้งอาจเป็นแรงผลักดันให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในชุมชน