

หลักสูตรการเรียนรู้

ครั้งที่ ๑ วันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

บรรยายเรื่อง สิทธิหน้าที่ของคนไทยและสิทธิผู้สูงอายุตามกฎหมาย สิทธิผู้สูงอายุตามระเบียบของชมรมผู้สูงอายุ

ครั้งที่ ๒ วันศุกร์ที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

ฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง การทำหมวก กระเป๋าจากวัสดุเหลือใช้

ฝึกปฏิบัติการ ทำหมวก กระเป๋าจากวัสดุเหลือใช้

ครั้งที่ ๓ วันศุกร์ที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒

บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่องการทำสบู่สมุนไพร

บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การทำน่ายาล้างจาน

ครั้งที่ ๔ วันศุกร์ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพ CPR

ครั้งที่ ๕ วันศุกร์ที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

บรรยาย เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน เยี่ยมผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลชะมาย

ครั้งที่ ๖ วันศุกร์ที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ฝึกอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ เรื่อง การรู้เท่าทันสื่อ

ฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง เทคโนโลยีกับชีวิตประจำวัน

ครั้งที่ ๗ วันศุกร์ที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง การอนุรักษ์พันธุกรรมพืชท้องถิ่น จัดทำข้อมูลพืชท้องถิ่น

กิจกรรมฝึกปฏิบัติ จัดทำข้อมูลพืชท้องถิ่น

ครั้งที่ ๘ วันศุกร์ที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ลงทะเบียนฝึกอบรม เรื่อง กติกาการแข่งขันและวิธีเล่นเปตอง

กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเปตองและกีฬาพื้นบ้านของรีสอร์ทผู้สูงอายุ

ครั้งที่ ๙ วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง การป้องกันอัคคีภัยเบื้องต้น

ฝึกปฏิบัติการ การป้องกันอัคคีภัยเบื้องต้น

ครั้งที่ ๑๐ วันศุกร์ที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

บรรยายเรื่อง สมุนไพรพื้นบ้าน ประโยชน์ของสมุนไพรท้องถิ่น และฝึกปฏิบัติการทำเครื่องดื่มสมุนไพร

ครั้งที่ ๑๑ วันศุกร์ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

ฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง ระบบข้อมูลสารสนเทศเพื่อสุขภาพ

ฝึกปฏิบัติการ การใช้ระบบข้อมูลสารสนเทศกับผู้สูงอายุ

ครั้งที่ ๑๒ วันศุกร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

พิธีปิด รีสอร์ทผู้สูงอายุ การแสดงจากรีสอร์ทผู้สูงอายุมอบประกาศนียบัตรให้กับผู้สูงอายุที่เรียนจบหลักสูตร กิจกรรม

Big cleaning day บริเวณศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

*****ติดต่อสอบถามการสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ นายสมชาย แก้วกำยาน ๐๘๕-๒๔๖๑๙๒๕*****