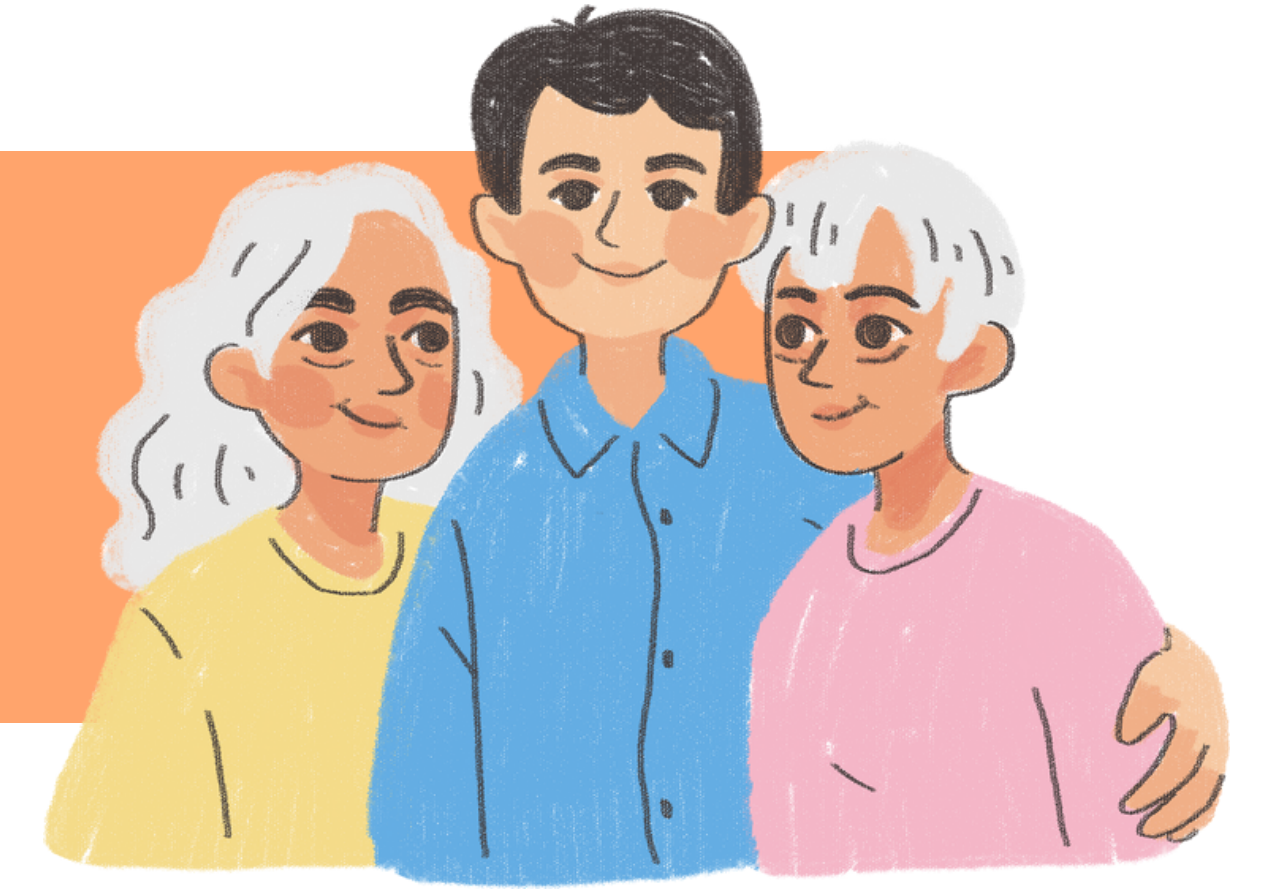




# ชะมายसार

## CHAMAI MUNICIPALITY

### โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ "ม้ายืนนวดคลายเส้นเพื่อสุขภาพ"



ในวันที่ 7 พฤศจิกายน 2566 เวลา 09.30 น.

นายประพัฒน์ รัศมีศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมผู้สูงอายุ "ม้ายืนนวดคลายเส้นเพื่อสุขภาพ" พร้อมด้วยนายวินัย ชาญอาวูร ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีตำบลชะมาย ซึ่งได้เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดดังกล่าว ซึ่งดำเนินงานโครงการโดยชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย โดยรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชะมาย ในการจัดอบรมเพื่อดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ให้ทราบถึงวิธีการป้องกันการปวดเมื่อยในกลุ่มผู้สูงอายุ พร้อมทราบถึงคุณสมบัติ ประโยชน์ และวิธีในการใช้งานม้ายืนนวดคลายเส้นเพื่อสุขภาพ โดยในวันนี้ผู้เข้ารับการอบรมทุกคนได้รับความรู้เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ จากนายสุจินต์ แสงเงิน ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย



### จิตอาสาพัฒนาสวนสาธารณะเขาตาเล่ง

ในวันที่ 8 พฤศจิกายน 2566 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รัศมีศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายญาณวุฒิ เครือยศ รองปลัดเทศบาลตำบลชะมาย นำพนักงานเทศบาล พนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย และอกล.เทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกันดำเนินกิจกรรมจิตอาสาประจำสัปดาห์ พัฒนาสวนสาธารณะเขาตาเล่ง หมู่ที่ 8 โดยมีปลัดอำเภอประจำตำบลชะมาย, ผู้นำท้องที่, แกนนำชุมชน, ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน และประชาชนจิตอาสาในท้องถิ่น เข้าร่วมในการพัฒนาสวนสาธารณะเขาตาเล่งในครั้งนี้ ด้วยการร่วมกันเก็บกวาดใบไม้และเศษขยะบริเวณโดยรอบสวนสาธารณะให้มีความสะอาดตาแก่ผู้มาเยือน